

La vérité sur le perçage

L'histoire du perçage

- Le perçage est une coutume perpétuée par de nombreuses civilisations depuis des millénaires.
- Le perçage servait à souligner divers moments de la vie, comme la naissance et l'adolescence.
- Le perçage corporel comportant l'insertion d'un bijou est assimilé à un art corporel. Le bijou est porté sur différentes parties du corps de façon non traditionnelle.
- De nos jours, le perçage n'a plus grand-chose à voir avec les rituels. Il est devenu une mode.

Perçage buccal

- Le perçage buccal est populaire, notamment celui de la langue et des lèvres.
- Un bijou en métal ou en plastique est souvent inséré dans la lèvre, la langue ou la joue. Il s'agit habituellement d'un objet en forme de bouton, d'anneau ou de barbelé.
- Si vous envisagez un perçage buccal, consultez votre dentiste. Il peut vous conseiller en matière de risques pour la santé et les dommages possibles pour vos dents et vos gencives.
- Comme la bouche renferme des millions de bactéries, l'infection est une complication fréquente du perçage buccal.



Conséquences

Les gens sont naturellement protégés contre les infections par leur peau et leurs membranes muqueuses. Si on perce ces barrières, les bactéries ont la possibilité de s'infiltrer dans l'organisme.

Voici des conséquences graves pouvant découler du perçage buccal :

- l'hépatite B, l'hépatite C ou le VIH/sida si on ne respecte pas des normes précises de lutte anti-infectieuse;
- une réaction allergique, surtout si le bijou n'est pas en or, en acier inoxydable ou en titane;
- l'aspiration du bouton pouvant causer l'obstruction des voies respiratoires et éventuellement la mort;
- la douleur;
- la formation de kystes;
- des troubles de l'élocution;
- des dents ébréchées ou fêlées (parce que le bijou frappe les dents ou que la personne le mord);
- des dommages aux gencives et aux autres tissus mous de la bouche;
- des cicatrices.

Contrairement au lobe de l'oreille, la langue est un muscle qui renferme beaucoup de vaisseaux sanguins. Le perçage de la langue comporte des risques supplémentaires, dont les suivants :

- une lésion nerveuse à la langue pouvant entraîner une perte permanente du goût, des sensations et/ou de la mobilité;
- une infection à la langue pouvant causer une enflure et bloquer les voies respiratoires, ce qui peut entraîner la mort.

Ateliers et salons de perçage corporel

- En Saskatchewan, les établissements de tatouage et de perçage corporel sont assujettis au règlement intitulé *Health Hazard Regulations* en vertu de la loi intitulée *Public Health Act, 1994*.
- La plupart de ces artisans apprennent le métier sur le tas ou d'une autre personne travaillant dans ce domaine.



Questions à poser avant d'acquiescer un perçage

- Quelle expérience cet artisan possède-t-il?
- L'installation fait-elle l'objet d'inspections et est-elle approuvée par la région de santé?
- L'entreprise est-elle bien établie et exploitée depuis longtemps dans la localité?
- L'artisan se conforme-t-il au *Guide de prévention des infections* de Santé Canada?
- Utilise-t-on une aiguille stérilisée pour chaque perçage?
- L'artisan stérilise-t-il les instruments en autoclave?
- Procède-t-on à un test de spores, chaque mois, afin de s'assurer que l'autoclave est stérilisé adéquatement?
- Quelles sont les mesures prises par l'artisan pour se protéger et vous protéger contre les maladies transmises par le sang (p. ex., lavage des mains, port de nouveaux gants en latex ou sans latex pour chaque client, nettoyage des comptoirs, etc.)?
- L'artisan explique-t-il la procédure, demande-t-il le consentement écrit et donne-t-il des directives de suivi?

La Société canadienne du sang refuse les donneurs pour un an s'ils ont effectué récemment un perçage corporel ou un tatouage en raison du risque d'infection.

Les bijoux portés dans la bouche peuvent occasionner des problèmes d'hygiène buccale. Lorsque celle-ci fait défaut, le nombre de bactéries présentes dans la bouche augmente, ce qui peut causer des infections. Si vous portez un bijou buccal, il est important de prendre les mesures suivantes :

- utiliser un rince-bouche antiseptique après chaque repas;
- brosser le bijou au moment du brossage des dents;
- éviter les aliments durs et collants;
- passer régulièrement un examen dentaire.

Le perçage peut laisser des séquelles à vie. Si vous avez des craintes ou des incertitudes quelconques, rappelez-vous qu'il est acceptable de changer d'idée. Après la procédure, il sera trop tard pour le faire.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un professionnel de la santé buccodentaire de votre bureau local de la santé publique.

Fiez-vous à votre intuition : il s'agit de votre peau.