

Cancer buccal

Par « cancer buccal », on entend toutes les formes de cancer touchant la cavité orale, ce qui comprend notamment :

- les lèvres;
- la langue;
- les gencives;
- les parois internes des lèvres et des joues;
- le plancher de la bouche;
- le palais;
- la zone située derrière les dents de sagesse ou les dernières molaires;
- la gorge

La plupart des cancers buccaux touchent les côtés de la langue, le plancher de la bouche et les lèvres.

Taux d'incidence et de survie

- On attribue plus de 4 600 nouveaux cas et 1 234 décès par année au cancer buccal.*
- Le taux de survie de cinq ans du cancer buccal est faible, soit légèrement inférieur à 63 p. 100.
- Le dépistage précoce permet d'augmenter fortement le taux de survie.

*Statistiques canadiennes sur le cancer 2017

Principaux facteurs de risque

- Le tabagisme et la consommation d'alcool : En combinaison avec une forte consommation d'alcool, fumer ou mâcher du tabac augmente le risque d'être atteint d'un cancer buccal. Cesser de fumer et de boire de l'alcool atténue considérablement les risques, même après des années de consommation.
- L'exposition excessive des lèvres au soleil.
- Une hygiène buccale insuffisante.
- L'âge – le cancer buccal est plus répandu chez les personnes âgées de plus de 45 ans
- Le sexe – le cancer buccal frappe davantage les hommes que les femmes.
- Le VPH (Virus du papillome humain) augmente les risques de souffrir d'un cancer de la gorge pour les personnes âgées entre 40 et 59 ans.
- Une faible consommation de fruits et légumes. (Car ils contiennent des caroténoïdes qui réduisent les risques de souffrir d'un cancer buccal.)

Signes et Symptômes

Si vous présentez l'un des signes ou symptômes suivants, consultez votre dentiste ou un médecin dès que possible :

- une plaie à la lèvre ou dans la bouche qui ne guérit pas en deux semaines;
- une enflure à la lèvre, dans la bouche ou dans la gorge;
- une tache blanche ou rouge sur les gencives, la langue ou la paroi de la bouche;
- des saignements inhabituels, des douleurs ou un engourdissement de la bouche;
- un mal de gorge persistant ou la sensation de devoir constamment vous racler la gorge;
- des difficultés ou des douleurs en mastiquant ou en avalant;
- une enflure de la mâchoire entraînant un mauvais ajustement des prothèses ou un sentiment d'inconfort;
- une modification de votre voix;
- une douleur persistante dans l'oreille.

La meilleure protection contre le cancer buccal est le dépistage précoce et l'auto-examen.

- Le cancer buccal est l'un des plus faciles à déceler. Il montre souvent des signes précoces.
- Réajustez vos prothèses pour éviter toute irritation sur la langue.
- Utilisez un baume à lèvres à facteur de protection solaire pour protéger vos lèvres lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Évitez la consommation excessive d'alcool.
- Ne consommez pas de produits du tabac.
- Faites vous vacciner contre le VPH.
- Demandez à votre dentiste si le dépistage du cancer buccal est effectué systématiquement dans le cadre de votre examen périodique. C'est une procédure simple, sans douleur et qui ne prend que quelques minutes.
- Pour toute crainte à ce sujet, consultez votre dentiste ou votre médecin. Ne tardez pas!

La meilleure protection contre le cancer buccal est l'auto-examen

**L'auto-examen buccal s'effectue en sept étapes faciles.
Un auto-examen buccal mensuel augmente la possibilité de déceler
les signes précoces d'une maladie buccale.**



1. Tête et cou

Tout gonflement, bosse ou enflure apparaissant d'un seul côté du visage doit être examiné par votre médecin ou votre dentiste.



5. Joue

À l'intérieur de la joue, regardez s'il y a des taches blanches, rouges ou autres. Ensuite, vérifiez s'il y a des bosses ou une sensibilité en palpant votre joue entre l'index et le pouce.



2. Visage

Examinez la peau de votre visage. Si vous avez des grains de beauté, y a-t-il des modifications en taille, forme ou couleur? Relevez les excroissances ou les plaies non guéries en deux semaines.



6. Palais

Utilisez un miroir buccal ou renversez la tête en arrière afin de voir s'il y a des bosses, des plaies ou des taches colorées sur votre palais.



3. Cou

Exercez une pression sur les côtés et le devant du cou. Y a-t-il une sensibilité ou des bosses?



7. Plancher de la bouche et langue

Tirez la langue et examinez sa surface. En utilisant une gaze ou un papier-mouchoir, tirez doucement sur la langue pour examiner un côté, puis l'autre.



4. Lèvres

Tirez sur votre lèvre inférieure et regardez s'il y a des plaies ou des changements de couleur sur la paroi intérieure.

Examinez le dessous de la langue et le plancher de la bouche en plaçant le bout de la langue sur le palais. Vérifiez s'il y a enflures ou changements de couleur.



Ensuite, avec le pouce et l'index, vérifiez s'il y a des bosses, des enflures ou des changements de texture. Répétez l'opération sur votre lèvre supérieure.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un professionnel de la santé buccodentaire de votre bureau local de la santé publique.

Les graphiques sont présentés avec l'autorisation de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires.

Adapté avec l'autorisation de l'Association dentaire de l'Ontario et l'Association canadienne des hygiénistes dentaires.

Réf. : Société canadienne du cancer www.tobaccoreport.ca