

Utilisation de la pâte dentifrice pour les enfants âgés de moins de trois ans

La pâte dentifrice est recommandée pour les enfants âgés de moins de trois ans susceptibles de développer des caries dentaires de la petite enfance. Pour déterminer si votre enfant est exposé à ce risque, répondez aux questions ci-dessous.

Votre enfant :

- Vit-il dans une région où l'alimentation en eau est non fluorée ou dont le niveau de fluorure naturel est inférieur à 0,3 mg/L?
Si vous l'ignorez, vous pouvez vérifier auprès de votre bureau local de la santé publique.
- A-t-il une plaque visible sur les dents?
- Ses dents sont-elles brossées au moins une fois par jour?
- A-t-il une carie visible ou une zone calcaire blanchâtre sur une dent?
- A-t-il subi des obturations (plombages), la pose de couronnes ou des extractions?
- Voit-il un dentiste moins d'une fois par an?
- Mange-t-il ou boit-il régulièrement des aliments ou des boissons contenant du sucre (y compris des sucres naturels) entre les repas?
Cela comprend l'utilisation d'un biberon ou d'un gobelet d'entraînement contenant un liquide autre que de l'eau.
- Prend-il régulièrement des médicaments sucrés?
- Utilise-t-il un biberon ou un gobelet d'entraînement après l'âge d'un an?
- Était-il prématuré ou avait-il un poids de naissance faible, inférieur à 1 500 grammes (trois livres)?
- A-t-il des besoins spéciaux en matière de soins de santé?
- A-t-il un frère, une sœur, un parent ou un parent-substitut ayant des caries non traitées, des obturations, des couronnes ou ayant subi des extractions?
- A-t-il un frère ou une sœur ayant subi un traitement dentaire sous anesthésie générale?

L'Association dentaire canadienne (ADC) préconise l'évaluation dentaire des nourrissons dans les six mois suivant l'apparition de la première dent et à l'âge d'un an au plus tard.

Conseil d'administration de l'ADC, mars 2012



Pâte dentifrice au fluorure, de la taille d'un grain de riz

Si vous avez répondu **oui** à l'une de ces questions, votre enfant est exposé au risque de carie dentaire de la petite enfance. **Un adulte doit brosser les dents de votre enfant tous les jours, avec de la pâte dentifrice au fluorure de la taille d'un grain de riz.** Enseignez à votre enfant à cracher la pâte dentifrice et à ne pas l'avaler.

Si vous avez répondu **non** à toutes les questions, votre enfant n'est pas exposé au risque de carie dentaire de la petite enfance. Un adulte doit brosser les dents de l'enfant au moyen d'une brosse à dents pour enfant, **humectée d'eau seulement.**

Utilisation de la pâte dentifrice pour les enfants âgés de plus de trois ans

- Les enfants âgés de plus de trois ans peuvent utiliser une petite quantité de pâte dentifrice au fluorure, de la taille d'un pois vert.
- Les enfants doivent recevoir l'aide d'un adulte pour brosser leurs dents.
- Les enfants doivent cracher la pâte dentifrice, et non l'avaler.



Pâte dentifrice au fluorure, de la taille d'un pois vert

Brossez les dents deux fois par jour – matin et soir. Les enfants ont besoin d'aide pour se brosser les dents jusqu'à l'âge de huit ans.

Extérieur



Inclinez la brosse, placez-la à moitié sur les dents à moitié sur les gencives, puis brossez d'un côté à l'autre.

Intérieur



Brossez les surfaces intérieures des dents antérieures et postérieures.

Surfaces triturantes



Exercez un mouvement de va-et-vient.

Passez la soie dentaire une fois par jour. Les enfants âgés de moins de neuf ans ont besoin d'aide.



Enroulez la soie autour des majeurs (environ 50 cm, soit 18 pouces).



Insérez doucement la soie entre les dents.



Faites glisser de haut en bas et de bas en haut, sous le rebord gingival et sur les dents adjacentes.

Pour de plus amples renseignements, appelez votre bureau local de la santé publique.