

Nettoyez autour de votre maison et dans votre cour

Inspectez votre propriété et débarrassez-vous de ce qui pourrait permettre la reproduction des moustiques.

Eau stagnante

- Videz et nettoyez tous les contenants d'eau stagnante : pneus usagés, pots à fleurs, brouettes, réservoirs d'eau, boîtes à conserves, etc.
- Videz et nettoyez les bains à oiseaux chaque semaine.
- Couvrez d'un grillage les citernes pluviales.

Piscines et pataugeoires

- Retirez l'eau accumulée sur la bâche de piscine.
- Assurez-vous que la pompe de la piscine fonctionne convenablement.
- Retourner la pataugeoire quand elle n'est pas utilisée.

Fenêtres

- Vérifiez qu'il n'y a pas de trous dans les moustiquaires des fenêtres et des portes et assurez-vous qu'elles sont bien ajustées à leur cadre.

Gouttières, tuyaux de descente et drains

- Ne laissez pas la végétation s'accumuler, retirez les feuilles et les brindilles des gouttières et des dalles pendant tout l'été.
- Assurez-vous que les rigoles et les fossés de drainage ne sont pas bouchés.
- Vérifiez souvent les toits plats pour éliminer les eaux stagnantes.

Entretien de la pelouse et de la cour

- Tondez le gazon fréquemment.
- Nivelez les zones creuses de la pelouse.
- Ratissez le gazon coupé, les feuilles et autres débris en décomposition tels que les baies et les pommes tombées des arbres.
- Débroussailliez ou désherbez sous les buissons, là où se cachent les moustiques.



Obtenez plus de renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le virus du Nil occidental, y compris les résultats de surveillance du virus pour votre région et les feuillets d'information, visitez les sites Web suivants:

Ministère de la Santé
health.gov.sk.ca

Agence de la santé publique du Canada
virusduniloccidental.gc.ca

Communiquez avec l'unité de santé publique de l'autorité régionale de santé de votre région.



PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LE virus du Nil occidental



Juin 2013

La sensibilisation: meilleure protection contre les moustiques

En été, nous passons plus de temps dehors, et par conséquent nous augmentons nos risques de contracter des virus propagés par les moustiques, comme celui du Nil occidental. Soyez conscients du risque potentiel sur la santé et prenez des mesures préventives pour vous protéger et protéger ceux qui vous entourent.

Qu'est-ce que le virus du Nil?

Le virus du Nil occidental, qui est un virus propagé par les moustiques, peut rendre malades des personnes de tout âge. La plupart des gens infectés par ce virus ne souffrent d'aucun symptôme ou simplement d'une fièvre, de maux de tête ou de douleurs musculaires sans gravité. Toutefois, le virus peut également entraîner des maladies neurologiques plus conséquentes, comme l'encéphalite (inflammation des parois du cerveau) ainsi que des complications à long terme pouvant même causer la mort.

Il n'existe pas de traitement contre le virus du Nil occidental.

Comment le virus se propage-t-il?

La maladie se transmet par les piqûres de moustiques infectés par ce virus. Il existe différents types de moustiques dont la plupart ne constituent guère qu'un ennui. En Saskatchewan, le type de moustiques porteur du virus est le *Culex tarsalis*, que l'on retrouve généralement de juillet jusqu'au début du mois de septembre.



Photo: Agriculture et Agroalimentaire Canada.

Qui sont les personnes à risque?

L'importance des risques courus en matière de virus du Nil varie d'une année à l'autre selon la population de moustiques. Les risques sont plus élevés si vos activités sont en plein air, comme à la ferme, au chalet, en camping, en randonnée, et si vous faites du jardinage ou jouez au golf. Les personnes âgées ou souffrant de certains problèmes médicaux courent un risque plus élevé de contracter une forme grave de ce virus.

Si vous êtes exposé à des moustiques porteurs du virus, vous devenez une personne à risque. Quand vous êtes dehors, prenez des mesures préventives pour réduire ce risque.

Que puis-je faire?

Protéger les membres de votre famille, ainsi que vous-même des piqûres de moustiques, et réduire le nombre d'habitats possibles de ces insectes permettent de contrôler les risques d'infection par le virus du Nil occidental.

Couvrez-vous

La plupart des moustiques sont particulièrement actifs du coucher au lever du soleil. Si vous êtes dehors durant cette période, portez des vêtements amples, de couleur pâle et à manches longues ainsi que des pantalons et des chaussettes.

Utilisez un insectifuge

Quelle que soit l'heure, lorsque vous êtes dehors, n'oubliez pas d'utiliser un insectifuge. Les produits contenant du DEET sont les plus efficaces. Le DEET ne présente aucun danger et ne demande que de légères applications. Les insectifuges contenant de la picaridine et de l'huile d'eucalyptus à odeur de citronnelle sont également efficaces. Quel que soit le produit, suivez attentivement les recommandations du fabricant.

Adultes, enfant de 12 ans et plus

Choisir des produits contenant jusqu'à 30 p. 100 de DEET. L'application d'un tel produit contenant cette concentration peut vous protéger pendant six heures.

Enfants de 2 à 12 ans

Utiliser la concentration la plus faible (10 p. 100 ou moins). Ne pas l'utiliser plus de 3 fois par jour.

Enfants de 6 mois à 2 ans

Utiliser la concentration la plus faible (10 p. 100 ou moins) une fois par jour.

Enfants de moins de 6 mois

Ne pas utiliser de produits contenant du DEET.