

# Vaccin antirotavirus

Dans les 60 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies.

**Le rotavirus est une maladie évitable par la vaccination.**

**Le rotavirus est un virus qui cause des diarrhées graves chez les nourrissons et les jeunes enfants.** Il produit une inflammation de l'estomac et des intestins, soit des gastroentérites communément appelées « gastros ». La plupart des enfants contractent un rotavirus avant l'âge de cinq ans. Les effets du rotavirus sont généralement plus graves et plus fréquents chez les enfants entre trois mois et trois ans. Une personne peut contracter un rotavirus plus d'une fois dans sa vie, mais chaque nouvelle infection tend à être moins marquée que la précédente.

**Quels sont les symptômes des maladies à rotavirus?**

Les symptômes se manifestent un à trois jours après qu'une personne ait contracté le virus. Ces symptômes comprennent de la fièvre, des vomissements, des diarrhées et des douleurs à l'estomac. Une personne ayant contracté un rotavirus est contagieuse avant que les malaises ne se manifestent et elle le demeure au moins 24 heures après la fin des diarrhées. Les diarrhées peuvent durer de trois à huit jours. Les diarrhées graves et fréquentes accompagnées ou non de vomissements peuvent causer la déshydratation des jeunes enfants, et c'est pourquoi une visite à l'urgence ou l'hospitalisation s'impose parfois pour qu'une solution intraveineuse soit administrée.

**Comment contracte-t-on un rotavirus?**

Le rotavirus se trouve dans les selles de la personne malade. Il se propage facilement par voie fécale-orale (de la main à la bouche). Il peut vivre quatre heures sur des mains non lavées.

Les façons courantes d'être exposé au rotavirus sont :

- un contact direct avec une personne ayant contracté le virus.
- toucher des surfaces (tables, comptoirs) ou des objets (jouets) contaminés par un rotavirus et placer ces objets ou les doigts dans la bouche.
- manger des aliments préparés par une personne ayant contracté un rotavirus ou boire de l'eau ou d'autres boissons contaminées par une telle personne.

**Comment prévenir les maladies à rotavirus?**

- Faire vacciner votre bébé contre le rotavirus. Lorsque vous faites vacciner votre bébé, vous contribuez à la protection des autres.
- Lavez-vous fréquemment les mains et celles de votre enfant avec du savon et de l'eau tiède (ou utilisez un gel antiseptique, si vous ne pouvez vous laver les mains) après être allé aux toilettes, avoir changé une couche et avant de préparer de la nourriture ou de manger.
- Ne préparez pas de nourriture si vous avez des vomissements ou de la diarrhée.
- Toute personne souffrant de diarrhée ou de vomissements doit s'absenter de l'école, de la garderie ou du travail, et ne doit pas y revenir avant que les symptômes aient disparu depuis au moins 24 heures. Cette règle est particulièrement importante pour les personnes qui travaillent dans le domaine de l'alimentation auprès des enfants, des personnes âgées ou dans des milieux de soins de santé.
- Le vaccin antirotavirus protège les nourrissons contre les diarrhées et les vomissements causés par des souches de rotavirus seulement. Il ne protège pas contre les diarrhées et les vomissements causés par d'autres virus.

**Qui peut se faire vacciner gratuitement?**

- Le vaccin antirotavirus est gratuit pour les nourrissons de six semaines à huit mois et 0 jours. Il est administré au même moment que les autres vaccins de l'enfance. L'allaitement de l'enfant n'est pas un obstacle à la vaccination.
- Le vaccin est administré par voie buccale (pas par injection). Les gouttes de vaccin liquide sont placées dans la bouche du bébé qui les avale.
- Les bébés peuvent manger n'importe quand avant ou après l'administration du vaccin antirotavirus.
- Il est important que les nourrissons reçoivent leur première dose à deux mois et la deuxième à quatre mois.

Dose	Âge	Commentaires
1	2 mois	Cette dose ne peut pas être administrée après l'âge de 14 semaines et 6 jours.
2	4 mois	Cette dose ne peut pas être administrée après l'âge de 8 mois et 0 jour.

## Caractéristiques particulières

- Le virus vaccinal peut être excrété dans les selles du nourrisson jusqu'à dix jours après l'administration du vaccin. Pour prévenir la propagation du rotavirus, il est très important que les parents ou les gardiens de l'enfant se lavent soigneusement les mains après avoir changé la couche du bébé.

## Qui ne devrait pas être vacciné?

**Une maladie bénigne, avec ou sans fièvre, ne justifie pas d'éviter la vaccination.**

- Un nourrisson qui a des diarrhées ou des vomissements, avec ou sans fièvre ne devrait pas être vacciné.
- Un nourrisson qui a déjà eu une réaction allergique constituant un danger de mort à la suite de l'administration d'un vaccin antirotavirus ou qui souffre d'allergies graves à un des composants du vaccin.
- Un nourrisson qui a des antécédents d'invagination (blocage de l'intestin qui peut être traité).
- Un nourrisson qui souffre de malformation non corrigée du tube digestif (p. ex. diverticule de Meckel) qui le prédispose à l'invagination.
- Un nourrisson dont la mère a pris des anticorps monoclonaux durant sa grossesse.
- Un nourrisson dont le système immunitaire est affaibli à cause d'une maladie connue ou d'un traitement médical; il faut dans ce cas consulter un médecin spécialiste avant d'administrer le vaccin.

## Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

**Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux de contracter un rotavirus que de se faire vacciner.**

- Les réactions courantes qui apparaissent généralement de un à sept jours suivant la vaccination peuvent comprendre de la fièvre, des diarrhées, de l'irritabilité et une perte d'appétit.
- Les réactions moins courantes peuvent comprendre des flatulences (gaz), des vomissements, des douleurs abdominales et des dermatites.
- Bien qu'un vaccin antirotavirus des années 1990 ait été associé à l'invagination, le vaccin actuel n'est pas associé à une augmentation du risque d'invagination chez les nourrissons qui le reçoivent.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 18 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Références : Monographie du produit ROTARIX<sup>MC</sup> (2016).

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, une infirmière praticienne ou à votre médecin.

## Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- vous avez dû emmener votre enfant chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé à cause d'un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

## Que contient le vaccin?

**ROTARIX<sup>TM</sup>** est un vaccin oral qui contient les ingrédients suivants : souche de rotavirus humain R1X4414 (vivant, atténué), milieu Eagle modifié de Dulbecco (DMEM), saccharose, adipate disodique et eau stérile. La présence d'une substance résiduelle provenant du circovirus porcin de type 1 (CVP-1) a été décelée dans le vaccin ROTARIX<sup>MC</sup>. Le CVP-1 n'est pas un produit du porc et convient donc aux personnes qui ne consomment pas de produits du porc. Le CVP-1 n'est pas réputé causer de maladies chez les espèces animales ni infecter ou causer de maladies chez l'humain. Rien n'indique que la présence de CVP-1 pose un risque en matière d'innocuité du vaccin. Le fabricant ne peut garantir que le bouchon-piston ne contient pas de latex. Sans thimérosol.

Afin de garder un dossier complet, tous les vaccins administrés à une personne sont consignés par le personnel de la santé publique dans le registre provincial informatisé d'immunisation nommé Panorama. Panorama est le système électronique sécurisé utilisé en Saskatchewan afin d'enregistrer et de gérer les dossiers de vaccination et de santé liée à la vaccination de tous les résidents de la province. Votre dossier d'immunisation est également susceptible d'être consulté par des professionnels de la santé afin de fournir des services de santé publique, d'aider au diagnostic et au traitement, et de contrôler la propagation des maladies évitables par la vaccination. Vous trouverez de l'information sur Panorama dans le feuillet d'information intitulé « Protection de la confidentialité de votre dossier ».

**Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.**