

Le vernis fluoré protège les dents

Qu'est-ce que le vernis fluoré?

Le vernis fluoré est une couche protectrice appliquée sur les dents pour prévenir la carie ou en cas de signes précoces de carie. Le fluorure peut ralentir ou aider à bloquer la progression des caries. Cela ne remplace pas les examens réguliers chez votre dentiste, car votre enfant peut quand même avoir besoin de soins dentaires.

Le vernis fluoré sera appliqué sur les dents de votre enfant une ou deux fois par an. Le nombre de fois dépend du risque de carie auquel votre enfant est exposé.

Comment applique-t-on le vernis fluoré?

On sèche les dents de votre enfant au moyen d'une gaze, puis on y applique une petite quantité de vernis à l'aide d'un petit pinceau jetable. Une fois appliqué, le vernis prend rapidement une teinte blanchâtre ou jaunâtre. Ce processus ne dure que quelques secondes.

Après l'application de vernis fluoré

Il se peut que les dents de votre enfant prennent un aspect jaunâtre ou moins brillant après l'application du vernis. Votre enfant peut vous dire que ses dents sont rugueuses ou collantes, ce qui est normal. Cette sensation se dissipera le soir, après le brossage des dents. Après l'application du vernis fluoré, votre enfant peut boire de l'eau en tout temps.



Repérer les zones où le vernis fluoré est nécessaire.



Essuyer les dents au moyen d'une gaze.



Appliquer le vernis fluoré sur les dents.

Pendant le reste de la journée, votre enfant doit :

- manger uniquement des aliments mous;
- éviter les aliments secs, croustillants ou collants afin que le vernis ne soit pas emporté trop vite (p. ex., craquelins, roulés aux fruits, caramel, gomme);
- éviter les boissons et aliments chauds (p. ex., soupe, thé, café, chocolat chaud);
- ne pas se brosser les dents ni utiliser de soie dentaire jusqu'au soir.

Le vernis fluoré est-il sécuritaire?

Oui. Il est prouvé que le vernis fluoré est sécuritaire pour les enfants et les adultes de tous âges. De plus, le fluorure s'avère un moyen pratique et peu dispendieux de réduire la carie dentaire.

Protégez le sourire de votre enfant!

Les dents sont importantes! Leur santé aide votre enfant à mastiquer adéquatement, à articuler les mots clairement et avoir un beau sourire. Pour protéger la santé dentaire :

- évitez les sucreries en dehors des repas;
- brossez les dents et utilisez la soie dentaire quotidiennement;
- allez chez le dentiste une fois par an.

Pour toute question sur la santé dentaire de votre enfant, consultez votre dentiste ou un professionnel de la santé buccodentaire de votre région de santé.

Les photos sont présentées avec l'aimable permission du service d'odontologie pédiatrique de l'Université de l'Iowa

Août 2016 DH 112