

Vaccin antirotavirus

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

Le rotavirus est une maladie évitable par la vaccination. Comment prévenir les maladies à rotavirus?

- Le **rotavirus** est un virus très contagieux qui cause de la diarrhée grave chez les bébés et les jeunes enfants.
- Il produit une inflammation de l'estomac et des intestins, soit des gastroentérites communément appelées « gastros ».
- Le rotavirus est généralement plus grave et plus fréquent chez les très jeunes enfants.
- Les enfants immunodéprimés ont un risque élevé d'avoir des symptômes graves de la maladie, qui peuvent être mortels.
- 4 enfants sur 10 consultent un médecin, 2 sur 10 visitent une salle d'urgence et 1 sur 10 nécessite une hospitalisation.
- Depuis la mise en place du programme d'immunisation contre le rotavirus, les visites chez le médecin et dans les salles d'urgence, ainsi que les hospitalisations causées par la diarrhée associée au rotavirus ont diminué de 75 % au Canada.
- La plupart des enfants contractent une infection à rotavirus avant l'âge de 5 ans. Une personne peut contracter un rotavirus plus d'une fois dans sa vie, mais chaque nouvelle infection tend à être moins marquée que la précédente.

Quels sont les symptômes des maladies à rotavirus?

- Les symptômes commencent dans les jours suivant une exposition au rotavirus et comprennent de la fièvre, des vomissements et de la diarrhée.
- La diarrhée peut durer une semaine.
- Une diarrhée grave et fréquente accompagnée ou non de vomissements peut causer la déshydratation des jeunes enfants, et c'est pourquoi une visite à l'urgence ou l'hospitalisation s'impose parfois pour qu'une solution intraveineuse soit administrée.

Comment contracte-t-on un rotavirus?

- Le rotavirus se trouve dans les selles de la personne malade. Il se propage facilement par voie fécale-orale (de la main à la bouche) et peut être transmis dans l'air par la respiration.
- Une personne ayant contracté un rotavirus est contagieuse avant que les malaises ne se manifestent et elle le demeure au moins 24 heures après la fin de la diarrhée.
- Le rotavirus peut vivre des heures sur des mains ou des surfaces non lavées.

Façons courantes d'être exposé au rotavirus :

- un contact direct avec une personne ayant contracté le virus.
- toucher des surfaces (tables, comptoirs) ou des objets (jouets) contaminés par un rotavirus et placer ces objets ou les doigts dans la bouche.

- Faites vacciner votre bébé contre le rotavirus. Lorsque vous faites vacciner votre bébé, vous contribuez à la protection des autres.
- Ne mangez pas de nourriture ou de boissons préparées par une personne infectée, ni ne buvez de l'eau contaminée.
- Ne préparez pas de nourriture si vous avez des vomissements ou de la diarrhée.
- Lavez-vous fréquemment les mains et celles de votre enfant avec du savon et de l'eau tiède (ou utilisez un gel antiseptique si vous ne pouvez vous laver les mains) après être allé aux toilettes, avoir changé une couche et avant de préparer de la nourriture ou de manger.
- Toute personne souffrant de diarrhée ou de vomissements doit s'absenter de l'école, de la garderie ou du travail, et ne doit pas y revenir avant que les symptômes aient disparu depuis au moins 24 heures. Cette règle est particulièrement importante pour les personnes qui travaillent dans le domaine de l'alimentation, auprès des enfants, des personnes âgées ou dans des milieux de soins de santé.
- Le vaccin antirotavirus protège les bébés contre la diarrhée et les vomissements causés par certaines souches de rotavirus seulement. Il ne protège pas contre la diarrhée et les vomissements causés par d'autres virus.

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Le vaccin antirotavirus est gratuit pour les bébés de 6 semaines à 8 mois. Il est administré au même moment que d'autres vaccins de l'enfance.
- Selon le vaccin utilisé, votre bébé peut recevoir 2 ou 3 doses.
- Le vaccin est administré par voie buccale (pas par injection). Les gouttes de vaccin liquide sont placées dans la bouche du bébé, qui les avale.
- Les bébés peuvent allaiter, manger ou boire n'importe quand avant ou après l'administration du vaccin antirotavirus.
- Il est important que les bébés reçoivent leur première dose à temps parce qu'elle ne peut être administrée après l'âge de 15 semaines.

La dernière dose doit être administrée avant l'âge de 8 mois.

Caractéristiques particulières

- Le virus vaccinal peut être excrété dans les selles du nourrisson pendant 7 jours après l'administration du vaccin.
- Pour prévenir la propagation du rotavirus, il est très important que les parents ou les gardiens de l'enfant se lavent soigneusement les mains après avoir changé la couche du bébé.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

Qui ne devrait pas être recevoir ce vaccin?

- Un bébé qui a de la diarrhée ou des vomissements avec ou sans fièvre devrait reporter la vaccination.
- Un bébé qui a déjà eu une réaction allergique grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'administration d'un vaccin antirotavirus ou à tout composant du vaccin.
- Un bébé qui a des antécédents d'invagination (lorsque l'intestin se retourne sur lui-même, ce qui entraîne un blocage).
- Un bébé qui souffre de malformation non corrigée du tube digestif (p. ex. diverticule de Meckel) qui le prédispose à l'invagination.
- Un bébé dont la mère a pris des anticorps monoclonaux durant sa grossesse ou tout autre médicament immunodépresseur pendant la grossesse.
- Un bébé dont le système immunitaire est affaibli à cause d'une maladie connue ou d'un traitement médical (à l'exception du VIH); il faut dans ce cas consulter un médecin spécialiste avant d'administrer le vaccin.
- Un bébé qui a des **antécédents familiaux en lien avec des maladies particulières, comme le syndrome d'immunodéficience combinée aiguë, ou des décès récurrents et inexpliqués dans la famille**; il faut dans ce cas consulter un médecin spécialiste avant d'administrer le vaccin.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux de contracter un rotavirus que de se faire vacciner.

- Les réactions courantes temporaires pouvant apparaître dans la semaine suivant la vaccination peuvent comprendre de la fièvre, de la diarrhée et des vomissements.
- Les réactions moins courantes peuvent comprendre de l'irritabilité, une perte d'appétit, des flatulences (gaz) et des douleurs abdominales.
- L'invagination touche environ 34 nourrissons sur 100 000 au cours de leur première année de vie. Il a été démontré que l'actuel vaccin antirotavirus augmente légèrement le risque d'invagination, soit de 1 à 7 cas par 100 000 doses. L'invagination liée aux vaccins antirotavirus est extrêmement rare.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ne se sent pas bien, refuse de boire ou a du mal à dormir.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, infirmière praticienne, médecin ou composez le 811.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique :

- Si vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou celle de votre enfant au vaccin;
- Si vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

Que contient le vaccin?

RotaTeq^{MD} est un vaccin en 3 doses et contient les souches réassorties G1, G2, G3, G4 et P1A du rotavirus humain-bovin, du saccharose, du citrate de sodium dihydraté, du phosphate de sodium monobasique monohydraté, de l'hydroxyde de sodium, du polysorbate 80, des diluants et des milieux de culture de cellules Vero. Des quantités infimes de sérum de veau fœtal peuvent être présentes. Le vaccin ne contient pas d'agent de conservation, de thimérosal ni de latex.

ROTARIX^{MD} est une série en 2 doses qui contient la souche RIX4414 du rotavirus humain (vivant, atténué), produite sur des cellules Vero. Les autres composants sont : adipate disodique, milieu Eagle modifié de Dulbecco (DMEM), saccharose et eau (pour l'injection).

Le vaccin ne contient pas d'agent de conservation, de thimérosal, ni de latex.

La présence d'une substance résiduelle provenant des circovirus porcins de types (CVP) 1 et 2 a été décelée dans le vaccin RotaTeq[®] et des substances provenant du PVC 1 ont été détectées dans Rotarix[®]. Il s'agit d'une substance d'origine porcine utilisée pour la fabrication du vaccin. Le CVP-1 et le CVP-2 ne causent pas de maladie chez l'humain ni ne posent de risque pour la santé. Ces virus ne sont pas des produits du porc et conviennent donc aux personnes qui ne consomment pas de produit du porc.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :

www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

Référence : [Guide canadien d'immunisation](#).

Monographie du produit RotaTeq^{MD} (2023). Monographie du produit Rotarix^{MD} (2023).

Utilisez de l'**acétaminophène** (tous âges ; Tylenol[®], Tempra[®]) ou de l'**ibuprofène** (6 mois et plus; Advil[®], Motrin[®]) pour traiter la fièvre et la douleur. **Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine[®])** à des enfants de moins de 18 ans en raison de le risque sérieux de maladie de Reye syndrome.