

# Vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

**La rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle sont des maladies évitables par la vaccination.**

**La rougeole** est une maladie grave et très contagieuse. Elle provoque de la fièvre, une éruption cutanée et des symptômes du rhume dans les 14 jours suivant une exposition au virus. Elle peut entraîner une otite ou une pneumonie dans 1 cas sur 10. L'encéphalite (inflammation du cerveau) se produit dans 1 cas de rougeole sur 1000 et peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions permanentes au cerveau. Sur 1000 personnes atteintes de cette maladie, 1 à 2 peuvent en mourir. Les symptômes de la rougeole sont graves chez les personnes immunodéprimées. Si une femme enceinte est infectée par la rougeole, une fausse-couche ou un accouchement prématuré peuvent survenir.

**Les oreillons** sont très contagieux et entraînent de la fièvre et l'enflure des glandes salivaires (parotidite). Ils peuvent aussi entraîner une méningite et une encéphalite (inflammation du cerveau) pouvant causer des lésions cérébrales permanentes et la surdité. Trois patients mâles sur 10, ayant atteint la puberté, développent une enflure des testicules, alors qu'environ 1 patiente sur 20, ayant atteint la puberté, développe une enflure des ovaires. L'infertilité découlant d'une infection par le virus des oreillons est rare.

**La rubéole** est très contagieuse et entraîne de la fièvre, une éruption cutanée, une enflure des ganglions et des douleurs aux articulations. Elle peut causer une encéphalite (inflammation du cerveau). Si une femme enceinte contracte la rubéole, la maladie peut causer une fausse-couche ou un enfant mort-né. L'enfant peut naître avec un handicap, notamment une cardiopathie (maladie du cœur), des cataractes, la surdité et des déficiences intellectuelles.

**La varicelle** commence par une fièvre suivie d'une éruption cutanée rouge prurigineuse qui commence sur le corps dans les 2 semaines après l'exposition. L'éruption cutanée commence par des taches rouges qui se transforment en cloques remplies de fluide. Une croûte se forme ensuite sur ces cloques. L'éruption dure environ 3 ou 4 jours, mais d'autres éruptions apportant de nouvelles cloques peuvent se produire tous les 2 ou 3 jours pendant la durée de la maladie. **La maladie est plus grave chez les adolescents, les adultes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli.**

Les complications peuvent comprendre une pneumonie (infection pulmonaire), une infection bactérienne de la peau, des tissus mous et des os, une fasciite nécrosante (maladie « mangeuse de chair »), un syndrome de choc toxique, une encéphalite (inflammation du cerveau) pouvant causer des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales. Un adulte sur 5 000 et 7 nourrissons sur 100 000 peuvent en mourir.

Les complications sont plus fréquentes chez les nouveau-nés, les adolescents, les adultes et les personnes immunodéprimées; ceux-ci ont un risque plus élevé de développer une forme grave de la varicelle ou d'en mourir. Si une femme enceinte est atteinte de varicelle, le nouveau-né peut en être affecté et avoir un faible poids à la naissance, des anomalies oculaires, des lésions cutanées cicatricielles, une anomalie des membres, un développement anormal du cerveau, ou même en mourir si la mère est atteinte de varicelle à la naissance du bébé. Le virus peut réapparaître plus tard dans la vie et causer de douloureuses éruptions cutanées appelées zona (herpès zoster). Les personnes qui n'ont jamais contracté la varicelle peuvent être infectées si elles sont exposées à quelqu'un atteint de zona.

## Comment prévenir ces maladies?

- Faites-vous vacciner. Quand vous ou votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Les enfants âgés de 1 à 12 ans.
- Si votre enfant a contracté la varicelle avant l'âge d'un an, ce vaccin **devrait tout de même lui être administré**, car il n'aura probablement pas développé l'immunité permanente contre cette maladie et il pourrait la contracter à nouveau.
- Les enfants qui, à l'âge d'un an ou plus, ont une preuve d'immunité confirmée en laboratoire n'ont pas besoin d'être protégés contre la varicelle et peuvent recevoir seulement le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).

## Qui ne devrait pas être vacciné?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction allergique constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle ou toute composante de ce vaccin.
- Les enfants âgés de moins d'un an et ceux de 13 ans et plus.
- Personnes qui ont des antécédents familiaux d'immunodéficience congénitale ou héréditaire, chez qui le statut immunitaire est inconnu, à moins d'une recommandation de la part d'un spécialiste.
- Ceux qui ont un système immunitaire faible (en raison d'une maladie ou d'un traitement médical), à moins d'avoir la permission d'un médecin.
- Toute femme enceinte.
- Toute personne affectée par une tuberculose active et non soignée.

## Précautions :

- Les femmes qui planifient devenir enceintes dans le mois suivant la vaccination.
- Les personnes de moins de 18 ans qui prennent des salicylates (AAS ou aspirine) doivent faire l'objet d'une surveillance par leur spécialiste, car les salicylates doivent être évités pendant les 6 semaines suivant la vaccination contre la varicelle.
- Les personnes à qui l'on a administré une transfusion sanguine ou un autre produit du sang au cours des 11 derniers mois doivent valider avec leur médecin ou infirmière de la santé publique avant de recevoir le vaccin.
- Les personnes qui ont récemment pris des médicaments antiviraux. Les personnes dont le nombre de plaquettes (les cellules sanguines aidant à prévenir les saignements) a chuté, sans cause avérée, au cours des 6 semaines suivant l'administration d'une dose préalable d'un vaccin contre la rougeole, la rubéole ou les oreillons doivent discuter de leurs antécédents avec un médecin ou une infirmière de la santé publique avant de recevoir ce vaccin.

## Autre facteur dont il faut tenir compte :

Si vous avez besoin d'un test de dépistage de la tuberculose ou d'un test de dépistage sanguin contre cette maladie, faites-le en même temps que le vaccin RORV, ou repoussez la date de votre test de 4 semaines.

## Quelles sont les réactions les plus courantes?

**Les vaccins sont des produits très efficaces et sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir une de ces maladies que de se faire vacciner.**

Des réactions **temporaires** peuvent comprendre :

- Une fièvre pouvant durer jusqu'à 3 jours peut apparaître de 7 à 10 jours après la vaccination. Surveillez l'état de votre enfant et ne traitez la fièvre (au moins de 6 à 8 heures après la vaccination) de votre enfant que **s'il** ne se sent pas bien, refuse de boire ou a du mal à dormir.
- Moins d'un enfant sur 3000 souffrant d'une forte fièvre après avoir reçu une première dose de RORV **pourrait** être atteint de convulsions fébriles. **Les convulsions fébriles ne sont que passagères et ne sont pas dangereuses chez l'enfant. Si vous avez quelque inquiétude, veuillez vous adresser à une infirmière de la santé publique.**
- Douleur, rougeur et enflure temporaires au point d'injection.
- Une enflure à hauteur des mâchoires (glandes salivaires), des joues et du cou 7 à 12 jours après la vaccination.
- Douleurs articulaires et musculaires.
- Nausées, vomissements, diarrhée ou perte d'appétit.
- Maux de tête, étourdissements, agitation, fatigue.
- Gonflement des ganglions lymphatiques près du membre ayant reçu le vaccin.
- Une éruption de plaques rouges de 4 à 12 jours après la vaccination.
- Une éruption cutanée semblable à la varicelle (cloques) dans les 5 à 26 jours suivant la vaccination. Les personnes qui présentent cette éruption cutanée ne sont que très rarement contagieuses. Pour éviter toute transmission du virus, ces personnes devraient couvrir les lésions (cloques) jusqu'à ce qu'elles sèchent et forment une croûte.

Des réactions **extrêmement rares** peuvent comprendre :

- Une baisse temporaire du nombre de cellules sanguines (plaquettes) prévenant les saignements (thrombopénie) dans les six semaines suivant l'immunisation. Chez la plupart des personnes, cette situation se règle dans les 3 mois, sans complications graves.
- L'encéphalite (moins d'un cas sur un million de vaccinations). Le risque d'encéphalite causé par la rougeole est d'environ 1 cas sur 1000, ce qui est **beaucoup plus élevé** que le risque causé par le vaccin.

**Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, la ligne InfoSanté en ligne ou composez le 811.**

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911.**

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, à votre médecin, à votre infirmière praticienne ou en composant le 811.

## Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

## Que contient ce vaccin (RORV — rougeole, oreillons, rubéole, varicelle)?

**PRIORIX-TETRA<sup>MD</sup>** est un vaccin contenant les virus vivants atténués de la rougeole, des oreillons, de la rubéole et de la varicelle. Ingrédients : acides aminés, lactose, mannitol, sulfate de néomycine, sorbitol et eau pour l'injection. Le vaccin ne contient pas de thimérosal. Le bouchon de caoutchouc de la fiole est fait de caoutchouc naturel.

**ProQuad<sup>MC</sup>** est un vaccin contenant les virus vivants atténués de la rougeole, des oreillons, de la rubéole et de la varicelle. Ingrédients : saccharose, gélatine hydrolysée, urée, chlorure de sodium, sorbitol, L-glutamate monosodique, phosphate de sodium, albumine humaine recombinante, bicarbonate de sodium, phosphate de potassium, chlorure de potassium, composantes cellulaires résiduelles MRC-5 incluant ADN et protéine, néomycine, albumine sérique bovine, quantités infimes de protéines d'œuf et autres solutions tampons et substances nutritives. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante :

[www.saskatchewan.ca/bonjour/](http://www.saskatchewan.ca/bonjour/).

Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>, Tempra<sup>®</sup>) ou de l'ibuprofène (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>) pour traiter la fièvre et la douleur chez les enfants et les adultes. Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine<sup>®</sup>) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque sérieux de syndrome de Reye.

**Références :** [Guide canadien d'immunisation](#). Monographie des produits PRIORIX-TETRA<sup>MD</sup> (2019); ProQuad<sup>MC</sup> (2022).