

# Vaccin contre le méningocoque de groupe B

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

## Le méningocoque de séro groupe B est une maladie évitable par la vaccination.

- La **méningococcie** B est une maladie très contagieuse, grave et pouvant constituer un danger de mort causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* de groupe B.
- Elle cause la méningite (infection de la membrane qui recouvre le cerveau) ou la septicémie (infection du sang).
- La perte de membres, de doigts ou d'orteils, des lésions cérébrales permanentes, la perte permanente de l'ouïe, et des convulsions peuvent se produire.
- Cette maladie atteint surtout les enfants, les adolescents et les aînés.
- Même avec un traitement par antibiotiques, 1 personne sur 10 atteinte de méningococcie en mourra.

## Quels sont les symptômes de la méningococcie de groupe B?

- Les symptômes de cette maladie de groupe B se manifestent dans les jours suivant l'exposition à la bactérie.
- Les symptômes évoluent très rapidement et comprennent de la fièvre, d'importants maux de tête, des douleurs articulaires, des nausées, des vomissements, une sensibilité à la lumière (photosensibilité) et un raidissement au cou.
- De minuscules éruptions cutanées d'un rouge violacé apparaissent généralement sur le corps et une diminution de la vigilance s'ensuit peu de temps après.
- Un choc septique (une baisse grave de la pression artérielle) peut survenir dans les 24 heures.
- **Il est important de consulter un médecin si vous ou votre enfant présentez les symptômes susmentionnés.**
- Dans les 24 heures suivant la prise d'antibiotiques, les personnes atteintes ne sont plus contagieuses.

## Comment les bactéries de la méningococcie de groupe B se transmettent-elles?

- Elles se transmettent par la toux, les éternuements, les contacts étroits face à face, la salive lors de baisers ainsi qu'en partageant un verre.
- Beaucoup de personnes sont porteuses de cette bactérie dans le nez et la gorge, sans pour autant être malades.

## Comment prévenir la méningococcie de groupe B?

- Faites-vous vacciner. Quand vous ou votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adopter de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Ne pas partager de nourriture, boissons, cigarettes, pailles, vaisselle, embouchure d'instrument de musique, produits pour les lèvres, bouteilles d'eau, protège-dents (pour activités sportives), biberons, sucettes ou jouets.
- D'autres vaccins peuvent prévenir la méningococcie. Le vaccin contre le méningocoque de groupe B ne vous protège pas contre les autres types de bactérie *Neisseria meningitidis*.

## Qui peut se recevoir ce vaccin gratuitement?

- Toute personne, de 2 mois et plus, considérée comme ayant des « liens étroits » avec une personne infectée de méningococcie.
- Les enfants de 17 ans et moins atteints du VIH.
- Les personnes, de 2 mois et plus, avec un des états pathologiques suivants :
  - Ont un déficit acquis en complément;
  - N'ont pas de rate, dont la rate fonctionne mal, ou qui sont atteints de drépanocytose.
  - Ont un trouble du système immunitaire (y compris un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, une immunodéficience primaire).
  - Sont receveurs ou candidats d'une greffe d'organe plein;
  - Sont candidats ou ont subi une greffe d'îlots cellulaires;
  - Sont receveurs d'une greffe de cellules souches.

## Qui ne devrait pas recevoir ce vaccin?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave et aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction allergique grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin ou qui souffre d'allergies graves à un de ses composants.

## Quelles sont les réactions les plus courantes à ce vaccin?

- **Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux d'être atteint d'une méningococcie que de se faire vacciner.**
- Douleurs, sensibilité au toucher, enflure et rougeurs temporaires au point d'injection.
- Fièvre, perte d'appétit, somnolence, irritabilité, pleurs inhabituels chez les jeunes enfants, maux de tête, vomissements, diarrhée et éruptions cutanées.
- Ces réactions sont légères et durent généralement un jour ou deux.
- Une enflure étendue du membre sur lequel le vaccin a été administré, des ampoules au point ou autour du point d'injection, et/ou une enflure dure au point d'injection (qui peuvent durer plus d'un mois) ont également été signalées.
- Forte fièvre et convulsions sont rares.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ne se sent pas bien, refuse de boire ou a du mal à dormir.

Utilisez de l'acétaminophène (tous âges ; Tylenol®, Tempra®) ou de l'ibuprofène (6 mois et plus; Advil®, Motrin®) pour traiter la fièvre et la douleur. **Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine®) à des enfants de moins de 18 ans en raison de le risque sérieux de maladie de Reye syndrome.**

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez aussitôt que possible toute réaction grave, inattendue ou inhabituelle à votre infirmière de la santé publique, à une infirmière praticienne, à votre médecin ou composez le 811.

## Communiquez avec votre infirmière de la santé publique :

- si vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- Si vous ou votre enfant avez dû vous rendre chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé, pour des effets secondaires pouvant être liés à la vaccination.

## Que contient ce vaccin?

Le vaccin **BEXSERO<sup>MD</sup>** contient la protéine hybride recombinante NHBA de *Neisseria meningitidis* du sérotype B; la protéine recombinante NadA de *Neisseria meningitidis* du sérotype B; la protéine hybride recombinante fHbp de *Neisseria meningitidis* du sérotype B; des vésicules de membrane externe (OMV) de *Neisseria meningitidis* du sérotype B, souche NZ98/254 mesurée en tant que proportion de l'ensemble des protéines contenant l'antigène PorA P1.4, de l'hydroxyde d'aluminium, de l'histidine, du chlorure de sodium, du saccharose, de l'eau (pour l'injection) et peut contenir des traces de kanamycine. Il ne contient pas de thimérol. L'embout de la seringue peut contenir du latex de caoutchouc naturel.

## Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, de mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : [www.saskatchewan.ca/bonjour/](http://www.saskatchewan.ca/bonjour/).

**Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, une infirmière praticienne ou contactez la ligne Info-Santé au 811.**

Références : [Guide canadien d'immunisation](#). Monographie du produit BEXSERO<sup>MD</sup> (2022).