

Vaccin contre le papillomavirus humain

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

Le virus du papillome humain (VPH) est l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus commune et est à l'origine de nombreux cancers.

- Il existe plus de 100 types de VPH, dont 9 pouvant être évités par la vaccination.
- Les types 6 et 11 de ce virus causent plus de 90 % de verrues génitales.
- Les types 16, 18, 31, 33, 45, 52 et 58 de VPH peuvent causer des cancers de la bouche, du nez, de la gorge et de l'anus chez les hommes et les femmes, des cancers du col de l'utérus et du vagin chez les femmes, et celui du pénis chez les hommes.
- Le vaccin contre le VPH ne protège pas contre les autres ITS.

Comment se propagent les papillomavirus humains?

- Le VPH se propage par contact direct et intime avec la peau.
- Toute personne sexuellement active peut contracter une infection au VPH.
- On évalue à 75 % le nombre d'hommes et de femmes sexuellement actifs qui contracteront au moins un VPH au cours de leur vie.

Quels sont les symptômes d'une infection au VPH?

- La plupart des personnes infectées ne ressentent aucun symptôme et transmettent le virus à d'autres sans même le savoir.
- Les verrues génitales peuvent ressembler à de petites bosses de couleur chair ou à celles d'un chou-fleur. Il n'est pas nécessaire que les verrues génitales soient visibles pour transmettre l'infection à un partenaire sexuel.
- Le plus souvent, une infection au VPH disparaît d'elle-même, toutefois, chez certaines personnes, l'organisme ne peut pas combattre le VPH et les cellules infectées par le virus peuvent devenir cancéreuses.

Comment prévenir une infection au VPH?

- Se faire vacciner. La série complète du vaccin **Gardasil 9^{MC}** est très efficace dans la prévention des infections contre 9 types de VPH courants.
- S'abstenir de toute activité sexuelle et éviter tout contact direct et intime avec la peau sont les seuls moyens d'éviter de contracter ou de propager le VPH.
- Limiter le nombre de partenaires sexuels et toujours utiliser des préservatifs.

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Les élèves de la 6^e année dans le cadre de l'immunisation systématique.
- Les personnes de sexe féminin nées depuis le 1^{er} janvier 1996 et les personnes de sexe masculin nées depuis le 1^{er} janvier 2006, qui n'ont pas reçu le vaccin contre les VPH en 6^e année, peuvent l'obtenir gratuitement (avant l'âge de 27 ans) en contactant la Santé publique.
- Les personnes qui ont des conditions médicales particulières (se renseigner auprès de la Santé publique).
- **REMARQUE** : Les vaccins contre les VPH sont recommandés pour les autres personnes, mais ne sont pas offerts gratuitement. Veuillez consulter à ce sujet votre fournisseur de soins de santé en vue d'acheter, à titre personnel, un vaccin contre les VPH. **Le ministère de la Santé ne rembourse pas les coûts de vaccins achetés à titre personnel.**

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin contre le VPH ou à un de ses composants.
- Les femmes enceintes. Les femmes qui deviennent enceintes ou planifient de l'être pendant la série de vaccination devraient temporairement cesser ou reporter les séries de vaccinations jusqu'à ce qu'elles aient accouché.

Quelles sont les réactions les plus courantes à ce vaccin?

Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir un cancer lié au VPH ou des verrues génitales que de se faire vacciner.

- Douleur, rougeur et enflure temporaires au point d'injection.
- Maux de tête, fièvre, nausées, étourdissements, fatigue ou éruptions cutanées.
- Ces réactions sont bénignes et peuvent durer 1 ou 2 jours.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ne se sent pas bien, refuse de boire ou a du mal à dormir.

Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) pour traiter la fièvre et la douleur chez les enfants et les adultes. Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine®) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque sérieux de syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, infirmière praticienne, médecin ou composez le 811.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

Que contient le vaccin?

GARDASIL^{MD} 9 se compose des types 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 et 58 de VPH, d'aluminium (sous forme de sulfate d'hydroxyphosphate d'aluminium amorphe, à titre d'adjuvant), de L-histidine, de polysorbate 80, de borate de sodium, de chlorure de sodium et d'eau pour l'injection. Le vaccin ne contient pas de thimérol, d'agent de conservation, d'antibiotique, ni de latex.

Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Références : [Guide canadien d'immunisation](#).

Monographie du produit GARDASIL^{MD} 9 (2023).

Il est très important que :

- Les femmes passent régulièrement un test Pap dès qu'elles sont sexuellement actives ou qu'elles atteignent 21 ans.
- Les hommes fassent régulièrement un examen testiculaire.
- Les hommes et les femmes passent régulièrement des tests de dépistage du cancer de l'anus, de la gorge et d'autres cancers de la tête et du cou, comme recommandé par leur professionnel de la santé.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.