

Vaccin polysaccharidique 23-valent contre le pneumocoque

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

Certaines maladies pneumococciques peuvent être prévenues par la vaccination.

- Les pneumocoques (maladies pneumococciques) sont causées par différents types de bactéries *Streptococcus pneumoniae* (streptocoques) et causent de nombreux décès dans le monde.
- Les maladies pneumococciques sont plus courantes chez les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes ayant certaines affections sous-jacentes ou certains styles de vie.
- Ces bactéries peuvent causer des otites, des sinusites ou des bronchites. Elles peuvent également causer des infections graves, et parfois mortelles, des poumons (pneumonie), de l'enveloppe qui recouvre le cerveau (méningite) ou du sang (bactériémie).
- Ces infections peuvent également provoquer des dommages permanents au cerveau ou la surdité.

Comment les bactéries pneumococciques se propagent-elles?

- Les bactéries pneumococciques se transmettent directement d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements, la salive lors de baisers, en partageant un verre ou dans les contacts rapprochés : « face à face ».
- Les bébés et les enfants peuvent tomber malades lorsqu'ils échangent des tétines, des biberons ou des jouets utilisés par d'autres enfants.
- On peut entrer en contact avec ces bactéries en touchant des surfaces sur lesquelles elles se trouvent.
- De nombreuses personnes sont porteuses de la bactérie pneumococcique dans leur nez ou leur gorge, mais ne deviennent pas malades.
- Les risques d'être atteint de pneumococcie et d'otites sont de **2 à 3 fois** plus importants chez les enfants qui fréquentent les garderies que chez ceux qui ne les fréquentent pas.

Comment prévenir une maladie pneumococcique?

- Faites-vous vacciner. Quand vous et votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

Une seule dose à vie, sauf indication contraire*.

- Adultes âgés de 65 ans ou plus **qui n'ont pas reçu** de dose(s) antérieure(s) pour quelque raison que ce soit.
- Résidents d'établissements de soins intermédiaires ou de longue durée.

Personnes âgées de 2 à 64 ans présentant l'un des facteurs suivants :

- Alcoolisme
- Maladies cardiaques (maladies du cœur)
- Troubles du liquide céphalorachidien
- Implant cochléaire (candidats ou receveurs)
- Fibrose kystique
- Diabète sucré
- Itinérance
- Usage de drogues illicites
- Conditions neurologiques nuisant à l'évacuation des sécrétions des voies respiratoires ou orales
- Maladies pulmonaires (excepté l'asthme, sauf si la personne prend de fortes doses de corticostéroïdes oraux)
- Déficit acquis en complément*
- Asplénie* (congénitale, fonctionnelle ou acquise)
- Immunodéficiência congénitale*
- Greffe de cellules souches hématopoïétiques (receveurs)*
- Virus de l'immunodéficiência humaine (VIH)*
- Traitement médical immunosuppresseur* (p. ex. chimiothérapie, radiothérapie, stéroïdes à doses élevées)
- Maladie du foie* (y compris la cirrhose, l'hépatite B et C)
- Tumeurs malignes/cancer (diagnostic à jour)*
- Maladie rénale (du rein)*
- Drépanocytose et autres hémoglobinopathies*
- Greffe de cellules des îlots pancréatiques ou d'organe plein (candidats ou receveurs)*

* Les personnes atteintes de ces maladies présentent un risque élevé de contracter une maladie pneumococcique, et peuvent recevoir une deuxième dose du vaccin **au moins 5 ans** après la première dose

Important à savoir :

- Ce vaccin procure une protection contre 23 souches de pneumocoque. Il ne protège pas contre les autres souches de la bactérie pneumocoque.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin antipneumococcique ou à tout composant du vaccin.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

- **Les vaccins sont très efficaces et sûrs. En fait, il est bien plus dangereux d'avoir une infection pneumococcique que de se faire vacciner.**
- Douleur, rougeur ou enflure temporaire au point d'injection.
 - Dans certains cas, cette réaction peut durer jusqu'à 10 jours.
- Maux de tête, douleurs musculaires, légère fièvre, nausées et vomissements.
- Ces réactions légères ne durent généralement qu'un jour ou deux.
- Ne traiter la fièvre (qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination) **si** votre enfant ne se sent pas bien, **s'il** refuse de boire ou **s'il** a du mal à dormir.

Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol®, Temptra®) ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) pour traiter la fièvre et la douleur chez les enfants et les adultes. Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine®) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque sérieux de syndrome de Reye.

Il est important de rester à la clinique 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites appel à de l'aide médicale ou composez le 911 immédiatement.**

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à votre médecin, à une infirmière praticienne, ou en composant le 811.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin;
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

Que contient le vaccin?

PNEUMOVAX^{MD} 23 contient des polysaccharides capsulaires purifiés de 23 sérotypes de la bactérie *Streptococcus pneumoniae* (sérotypes 1, 2, 3, 4, 5, 6B, 7F, 8, 9N, 9V, 10A, 11A, 12F, 14, 15B, 17F, 18C, 19A, 19F, 20, 22F, 23F, 33F), du chlorure de sodium, du phénol et de l'eau pour l'injection. Le vaccin ne contient ni latex ni thimérosal.

Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent avec leurs enfants du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir à la vaccination ou la refuser en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

Références : [Guide canadien d'immunisation](#).

Monographie du produit PNEUMOVAX^{MD} 23, (2022).