

# Vaccin contre le tétanos et la diphtérie (Td)

La vaccination a sauvé plus de vies que n'importe quelle autre intervention médicale. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies graves.

## Le tétanos et la diphtérie sont des maladies évitables par la vaccination.

Le **tétanos** (ou trismus) est causé par une bactérie qui se trouve dans la terre, partout dans le monde.

- Après avoir pénétré le corps par une lacération ou une lésion cutanée, la bactérie produit une toxine dangereuse dans les jours qui suivent.
- La toxine cause un raidissement douloureux des muscles du corps. Dans les cas les plus graves, les muscles contrôlant la respiration sont affectés.
- En l'absence de traitement, 8 personnes sur 10 peuvent en mourir.
- Cette bactérie ne se transmet pas d'une personne à une autre.

La **diphtérie** est une maladie grave présente un peu partout dans le monde.

- Le bacille de la maladie se propage dans l'air lorsque la personne infectée tousse ou éternue. Il peut également se transmettre par contact direct avec la peau de la personne infectée.
- Les symptômes sont une légère fièvre, un mal de gorge, de la difficulté à avaler, de la fatigue et une perte d'appétit.
- Une membrane épaisse se forme dans le fond de la gorge, 2 ou 3 jours suivant l'apparition de la maladie, ce qui bloque les voies respiratoires.
- Dans les quelques premiers jours de la maladie, la bactérie produit une toxine dangereuse pouvant causer une défaillance cardiaque et une paralysie.
- Sans traitement, 1 personne sur 10 peut en mourir.

## Comment peut-on prévenir ces maladies?

- Faites-vous vacciner. Quand vous et votre enfant recevez le vaccin, vous contribuez aussi à la protection des autres.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex., se laver les mains).
- Consultez un médecin en cas de lacérations graves ou de blessures profondes à la peau.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes contaminées par la diphtérie projetées par le nez ou la gorge.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Le vaccin est administré à toute personne âgée de 7 ans ou plus.
- Les adultes devraient recevoir ce vaccin à titre de vaccin de rappel tous les 10 ans s'ils ont déjà reçu une série de vaccins plus tôt dans leur vie.
- Personnes ayant des lacérations graves ou des blessures profondes et dont le dernier vaccin contre le tétanos remonte à plus de cinq ans.
- Les adultes qui n'ont jamais été vaccinés ou qui n'ont aucun souvenir d'avoir été déjà vaccinés.
- REMARQUE : Chez les jeunes enfants, le vaccin contre le tétanos et la diphtérie est combiné à d'autres vaccins comme ceux contre la coqueluche, la poliomyélite et le virus *Haemophilus influenzae* de type b.

## Qui ne devrait pas être vacciné?

- Toute personne souffrant d'une maladie grave aiguë, accompagnée ou non de fièvre, doit reporter la vaccination.
- Toute personne ayant eu une réaction grave ou constituant un danger mort à la suite de l'injection préalable d'une dose du vaccin contre le tétanos ou la diphtérie, ou à un de ses composants.
- Toute personne à qui l'on a administré un vaccin de rappel pour le tétanos, la diphtérie ou la coqueluche, dans les 5 dernières années.
- Toute personne ayant contracté le syndrome de Guillain-Barré (GBS) dans les 6 semaines suivant la vaccination contre le tétanos. Ce syndrome est une affection rare qui peut entraîner l'affaiblissement voire la paralysie des muscles.
- Les personnes qui ont subi une thrombocytopénie transitoire ou d'autres complications neurologiques à la suite d'une vaccination antérieure contre la diphtérie et/ou le tétanos.

## Quelles sont les réactions les plus courantes?

- Les vaccins sont des produits sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux d'être atteint de ces graves maladies que de se faire vacciner.
- De la douleur, une rougeur et une enflure au point d'injection.
- Certaines personnes peuvent ressentir de la fatigue, des maux de tête, de la fièvre, des étourdissements, ou des douleurs ou enflures dans les articulations.
- Ces réactions sont légères et durent généralement 1 jour ou 2.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ou vous-même ne vous sentez pas bien et avez du mal à dormir.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, infirmière praticienne, médecin ou composez le 811.

## Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant à un vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

**Pour en savoir plus, communiquez avec votre bureau de santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.**

## Que contient le vaccin?

**Td Adsorbées<sup>MC</sup>** contient de l'anatoxine tétanique, de l'anatoxine diphtérique, du phosphate d'aluminium, du chlorure de sodium et une quantité infime de formaldéhyde. Le vaccin ne contient ni thimérosal ni latex.

## Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : [www.saskatchewan.ca/bonjour/](http://www.saskatchewan.ca/bonjour/).

Références : [Guide canadien d'immunisation](#). Monographie du produit Td Adsorbées<sup>MC</sup> (2022).

Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup>, Tempra<sup>®</sup>) ou de l'ibuprofène (Advil<sup>®</sup>, Motrin<sup>®</sup>) pour traiter la fièvre et la douleur chez les enfants et les adultes. Ne donnez jamais d'AAS (Aspirine<sup>®</sup>) aux enfants de moins de 18 ans en raison du risque sérieux de syndrome de Reye.