

# Vaccin contre la grippe saisonnière 2023-2024

## Qu'est-ce que la grippe (influenza)?

- La grippe est une maladie causée par un virus qui se propage facilement par la toux, les éternuements et le contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge.
- Elle peut donner lieu à une hospitalisation ou entraîner le décès de la personne infectée, surtout dans le cas de très jeunes enfants, de personnes âgées et de personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents.
- Les symptômes de la grippe comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de frissons, d'une toux, de douleurs musculaires, de maux de tête et d'écoulement nasal.
- Les personnes infectées peuvent transmettre le virus à d'autres avant même de ressentir des symptômes.
- La vaccination contre la grippe ne doit pas être reportée en raison d'une maladie aiguë bénigne ou modérée, accompagnée ou non de fièvre.

## Comment puis-je me protéger de la grippe ou prévenir sa contagion?

- Faites-vous vacciner **tous les ans** afin de vous protéger et de protéger votre entourage.
- Si vous ressentez des malaises, restez à la maison.
- Adoptez de bonnes pratiques sanitaires (p. ex. se laver les mains).
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez, et votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez pour empêcher un contact direct avec les gouttelettes projetées par le nez ou la gorge.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

## Qui peut se faire vacciner gratuitement contre la grippe?

- Toutes les personnes âgées de 6 mois et plus.

### Il est fortement recommandé pour :

- les personnes atteintes d'une maladie chronique telle que les suivants, sans toutefois s'y limiter :
- une maladie pulmonaire ou cardiaque
- l'asthme
- le diabète (types 1 et 2)
- des problèmes neurologiques
- un cancer
- une maladie du rein
- une obésité sévère
- les enfants qui prennent de l'aspirine à long terme
- les femmes enceintes (tout au long de la grossesse);
- les enfants âgés de 6 à 59 mois (de moins de 5 ans).

**REMARQUE :** Les enfants de moins de 9 ans **qui n'ont jamais** reçu le vaccin antigrippal ont besoin de 2 doses, administrées à 4 semaines d'intervalle.

- les résidents d'un établissement de soins de longue durée.

- Il est recommandé que les adultes de 65 ans et plus reçoivent le vaccin antigrippal haute dose.

## Groupes pour lesquels l'administration du vaccin est recommandée afin de protéger les personnes à risque élevé :

- les travailleurs et les bénévoles du domaine de la santé;
- les personnes ayant des contacts familiaux ou étroits avec une personne susceptible d'être très malade si elle contracte la grippe;
- les personnes ayant des contacts familiaux ou étroits avec un bébé de moins de 6 mois;
- les membres d'une famille qui attend la naissance d'un enfant;
- les personnes qui gardent régulièrement des enfants de moins de 5 ans, que ce soit à la maison ou ailleurs;
- les travailleurs de l'industrie avicole ou porcine;
- les étudiants en sciences de la santé (humaine et animale).

## Qui ne devrait pas être vacciné?

- **Ne vous présentez pas dans une clinique de vaccination publique si vous avez des symptômes respiratoires nouveaux ou qui s'aggravent (fièvre, toux, mal de gorge, écoulement nasal) ou si vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19, et ce, jusqu'à ce que vos symptômes aient disparu ou que cinq jours se soient écoulés depuis votre test.**
- Les bébés de moins de 6 mois.
- Toute personne ayant eu une réaction allergique grave ou constituant un danger de mort à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin antigrippal ou à l'un des composants du vaccin.
- Les personnes ayant été atteintes du syndrome de Guillain-Barré (SGB) (un trouble neurologique), dans les 6 semaines suivant l'administration antérieure d'un vaccin antigrippal.

## À quel moment est-on protégé par le vaccin?

- Chez la majorité des enfants et des adultes en bonne santé, la protection par les anticorps prend habituellement effet dans les 2 à 3 semaines suivant la vaccination.
- L'efficacité du vaccin varie selon l'âge et la réponse immunitaire de la personne vaccinée, ainsi que le degré de similarité (concordance) entre les souches virales employées pour le vaccin et celles qui circulent dans la collectivité.

Use **Acetaminophen** (Tylenol®, Tempra®) or **Ibuprofen** (Advil®, Motrin®) to treat fevers and pain in children and adults. **Never give ASA** (Aspirin®) to anyone younger than 18 years old because of the serious risk of Reye's syndrome.

## Quelles sont les réactions possibles au vaccin?

- Les vaccins sont des produits très sûrs. Il est bien plus dangereux de contracter la grippe que de se faire vacciner.
- Douleur temporaire, chaleur, rougeur et enflure au point d'injection ou une mobilité limitée du bras ou de la jambe ayant reçu l'injection.
- Maux de tête, douleurs musculaires, fièvre, frissons, fatigue, douleurs articulaires, irritabilité, transpiration, perte d'appétit et enflure des glandes lymphatiques au niveau de la mâchoire et du cou.

## Réactions moins courantes :

- Syndrome oculorespiratoire (SOR). Informez votre infirmière de la santé publique, médecin ou infirmière praticienne si, à la suite d'une vaccination antigrippale antérieure, vous avez éprouvé un des symptômes suivants : douleurs, rougeurs et démangeaisons oculaires, troubles respiratoires (difficultés à respirer, toux, respiration sifflante, oppression thoracique, mal de gorge) avec ou sans œdème facial.
- Le taux d'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB), toutes causes confondues (**y compris la grippe**), est de 1 ou 2 cas par an pour 100 000 personnes (ce qui équivaut à 10 à 20 cas par an pour un million de personnes). Les recherches ont démontré qu'il n'y a pas de risque de contracter le SGB à la suite d'une vaccination contre la grippe ou que le risque attribuable au vaccin est négligeable, soit de l'ordre de 1 cas sur un million de doses par an.
- Ne traiter la fièvre d'un enfant (attendre au moins 6 à 8 heures après la vaccination) **que s'il** ne se sent pas bien, s'il refuse de boire ou s'il a du mal à dormir.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination en raison de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

## À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Si les symptômes que vous présentez après avoir reçu le vaccin vous préoccupent, composez le 811. Si un pharmacien vous a administré votre vaccin, veuillez d'abord le consulter, dans la mesure du possible.
- Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le fournisseur du vaccin ou avec votre bureau de santé publique local, votre médecin, votre infirmier praticien ou infirmière praticienne ou composer le 811.

Les feuillets d'information provinciaux sont accessibles au site Web : [saskatchewan.ca/bonjour](http://saskatchewan.ca/bonjour).

Références : [Guide canadien d'immunisation](#).

## Que contient le vaccin antigrippal injectable?

**REMARQUE : Ces vaccins ne peuvent pas causer la grippe, parce qu'ils ne contiennent pas de virus vivants.**

Les vaccins antigrippaux de la saison 2023-2024 contiennent des antigènes contre le virus A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 - virus analogue; A/Darwin/9/2021 (H3N2) - virus analogue; B/Austria/1359417/2021 (B/lignée Victoria) - virus analogue; et B/Phuket/3073/2013 (B/lignée Yamagata) - virus analogue.

## Vaccins pour les personnes âgées de 6 mois et plus :

- ❖ **FLUZONE® Quadrivalent** ne contient ni latex ni antibiotique ni gélatine et contient tous les antigènes de surface des souches grippales recommandées circulant cette année. Il contient également du formaldéhyde, du phosphate de sodium tamponné, une solution de chlorure de sodium isotonique, du Triton® X-100 et peut contenir des traces de protéines d'œuf. Du thimérosal est ajouté comme agent de conservation dans les fioles à dose multiples. Les seringues préremplies ne contiennent pas de thimérosal.
- ❖ **FLULAVAL® TETRA** ne contient ni latex, ni antibiotique et contient tous les antigènes de surface des souches grippales recommandées circulant cette année. Il contient également du chlorure de sodium, du chlorure de potassium, de l'hydrogénophosphate disodique heptahydraté, du phosphate de dihydrogène de potassium, de l'hydrogénosuccinate d'α-tocophérol et du polysorbate 80. Le vaccin peut contenir des quantités résiduelles de protéines d'œuf (ovalbumine), de désoxycholate de sodium, d'éthanol, de formaldéhyde et de saccharose. Du thimérosal est ajouté comme agent de conservation dans les fioles à dose multiples.

## Vaccin pour les personnes âgées de 5 ans et plus :

- ❖ - **AFLURIA® TETRA** ne contient pas de latex et il contient les souches grippales recommandées cette année, du chlorure de calcium, du phosphate dibasique de sodium (anhydre), du phosphate monobasique de potassium, du phosphate monobasique de sodium, du chlorure de potassium, du chlorure de sodium ainsi que de l'eau pour l'injection. Chaque dose peut également contenir du taurodéoxycholate de sodium, de l'ovalbumine (protéines d'œuf) et une quantité infime de bêta-propiolactone, de sulfate de néomycine, de sulfate de polymyxine B, d'hydrocortisone et de saccharose. Du thimérosal est ajouté comme agent de conservation dans les fioles à dose multiples.

## Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement à la vaccination avec leurs enfants. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

