

Vaccin antirotavirus

Dans les 60 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire. Les vaccins aident notre système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent les maladies.

Le rotavirus est une maladie évitable par la vaccination.

Le **rotavirus** est un virus qui cause des diarrhées graves chez les nourrissons et les jeunes enfants. Il produit une inflammation de l'estomac et des intestins, soit des gastroentérites communément appelées « gastros ». Les effets du rotavirus sont généralement plus graves et plus fréquents chez les enfants entre 3 mois et 3 ans. La plupart des enfants contractent une infection à rotavirus avant l'âge de 5 ans. Une personne peut contracter un rotavirus plus d'une fois dans sa vie, mais chaque nouvelle infection tend à être moins marquée que la précédente.

Quels sont les symptômes des maladies à rotavirus?

- Les symptômes comprennent de la fièvre, des vomissements et des diarrhées.
- Les diarrhées peuvent durer de 3 à 8 jours.
- Les diarrhées graves et fréquentes accompagnées ou non de vomissements peuvent causer la déshydratation des jeunes enfants, et c'est pourquoi une visite à l'urgence ou l'hospitalisation s'impose parfois pour qu'une solution intraveineuse soit administrée.

Comment contracte-t-on un rotavirus?

- Le rotavirus se trouve dans les selles de la personne malade. Il se propage facilement par voie fécale-orale (de la main à la bouche).
- Une personne ayant contracté un rotavirus est contagieuse avant que les malaises ne se manifestent et elle le demeure au moins 24 heures après la fin des diarrhées.
- Le rotavirus peut vivre 4 heures sur des mains non lavées.

Les façons courantes d'être exposé au rotavirus sont :

- un contact direct avec une personne ayant contracté le virus.
- toucher des surfaces (tables, comptoirs) ou des objets (jouets) contaminés par un rotavirus et placer ces objets ou les doigts dans la bouche.
- manger des aliments préparés par une personne ayant contracté un rotavirus ou boire de l'eau ou d'autres boissons contaminées par une telle personne.

Comment prévenir les maladies à rotavirus?

- Faire vacciner votre bébé contre le rotavirus. Lorsque vous faites vacciner votre bébé, vous contribuez à la protection des autres.

- Ne préparez pas de nourriture si vous avez des vomissements ou de la diarrhée.
- Lavez-vous fréquemment les mains et celles de votre enfant avec du savon et de l'eau tiède (ou utilisez un gel antiseptique, si vous ne pouvez vous laver les mains) après être allé aux toilettes, avoir changé une couche et avant de préparer de la nourriture ou de manger.
- Toute personne souffrant de diarrhée ou de vomissements doit s'absenter de l'école, de la garderie ou du travail, et ne doit pas y revenir avant que les symptômes aient disparu depuis au moins 24 heures. Cette règle est particulièrement importante pour les personnes qui travaillent dans le domaine de l'alimentation, auprès des enfants, des personnes âgées ou dans des milieux de soins de santé.
- Le vaccin antirotavirus protège les nourrissons contre les diarrhées et les vomissements causés par certaines souches de rotavirus seulement. Il ne protège pas contre les diarrhées et les vomissements causés par d'autres virus.

Qui peut se faire vacciner gratuitement?

- Le vaccin antirotavirus est gratuit pour les nourrissons de 6 semaines à 8 mois. Il est administré au même moment que les autres vaccins de l'enfance.
- Selon le vaccin utilisé, votre bébé peut recevoir 2 ou 3 doses.
- Le vaccin est administré par voie buccale (pas par injection). Les gouttes de vaccin liquide sont placées dans la bouche du bébé qui les avale.
- Les nourrissons peuvent manger n'importe quand avant ou après l'administration du vaccin antirotavirus.
- Il est important que les nourrissons reçoivent leur première dose à temps parce qu'elle ne peut être administrée après l'âge de 15 semaines.
- **La dernière dose doit être administrée avant l'âge de 8 mois.**

Caractéristiques particulières

- Le virus vaccinal peut être excrété dans les selles du nourrisson jusqu'à 10 jours après l'administration du vaccin.
- Pour prévenir la propagation du rotavirus, il est très important que les parents ou les gardiens de l'enfant se lavent soigneusement les mains après avoir changé la couche du bébé.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- Un nourrisson qui a des diarrhées ou des vomissements avec ou sans fièvre devrait reporter la vaccination.
- Un nourrisson qui a déjà eu une réaction allergique constituant un danger de mort à la suite de l'administration d'un vaccin antirotavirus ou à tout composant du vaccin.
- Un nourrisson qui a des antécédents d'invagination (lorsque l'intestin se retourne sur lui-même, ce qui entraîne un blocage de l'intestin).
- Un nourrisson qui souffre de malformation non corrigée du tube digestif (p. ex. diverticule de Meckel) qui le prédispose à l'invagination.
- Un nourrisson dont la mère a pris des anticorps monoclonaux durant sa grossesse.
- Un nourrisson dont le système immunitaire est affaibli à cause d'une **maladie connue ou d'un traitement médical**; il faut dans ce cas consulter un médecin spécialiste avant d'administrer le vaccin. Toutefois, les nourrissons exposés au VIH ou infectés par le VIH devraient être vaccinés selon le calendrier régulier. La recommandation d'un médecin n'est pas nécessaire avant la vaccination.
- Un nourrisson qui a des **antécédents familiaux en lien avec des maladies particulières, comme le syndrome d'immunodéficience combinée aiguë, ou des décès récurrents et inexpliqués dans la famille**; il faut dans ce cas consulter un médecin spécialiste avant d'administrer le vaccin.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin? Les vaccins sont des produits très sûrs et efficaces. En fait, il est bien plus dangereux de contracter un rotavirus que de se faire vacciner.

- Les réactions courantes qui apparaissent généralement de 1 à 7 jours suivant la vaccination peuvent comprendre de la fièvre, des diarrhées et des vomissements.
- Les réactions moins courantes peuvent comprendre de l'irritabilité, une perte d'appétit, des flatulences (gaz), des douleurs abdominales et des dermatites.
- L'invagination touche environ 34 nourrissons sur 100 000 au cours de leur première année de vie. Il a été démontré que l'actuel vaccin antirotavirus augmente légèrement le risque d'invagination, soit de 1 à 7 cas par 100 000 doses. L'invagination liée aux vaccins antirotavirus est extrêmement rare au Canada.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ne se sent pas bien, s'il refuse de boire ou s'il a du mal à dormir.

À qui devez-vous signaler toute réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à une infirmière praticienne ou à votre médecin.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin;
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour un symptôme pouvant être lié à la vaccination.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 18 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Que contient le vaccin?

RotaTeq^{MD} est un vaccin en 3 doses et contient les souches réassorties G1, G2, G3, G4 et P1A du rotavirus humain-bovin, du saccharose, du citrate de sodium dihydraté, du phosphate de sodium monobasique monohydraté, de l'hydroxyde de sodium, du polysorbate 80, des diluants et des milieux de culture de cellules Vero. Des traces de sérum de veau fœtal peuvent être présentes. La présence d'une substance résiduelle provenant du circovirus porcine de types 1 (CVP-1) et 2 (CVP-2) a été décelée dans le vaccin RotaTeq®. Il s'agit d'une substance d'origine porcine utilisée pour la fabrication du vaccin. Le CVP-1 et le CVP-2 ne sont pas réputés causer de maladies chez l'humain ou poser un risque en matière d'innocuité du vaccin. Ces virus ne sont pas des produits du porc et conviennent donc aux personnes qui ne consomment pas de produits du porc. Le vaccin ne contient pas d'agent de conservation, de thimérosal et de latex.

ROTARIX^{MD} est une série de 2 doses qui contient la souche RIX4414 du rotavirus humain (vivant, atténué), produite sur des cellules Vero. Les autres composants sont : adipate disodique, milieu Eagle modifié de Dulbecco (DMEM), saccharose et eau (pour l'injection). Le vaccin ne contient pas d'agent de conservation, de thimérosal et de latex.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

Référence : Monographie du produit RotaTeq^{MD} (2018). Monographie du produit ROTARIX^{MD} (2021).