

Test cutané à la tuberculine (TCT)

Qu'est-ce que la tuberculose (TB)?

- La tuberculose (TB) est causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis*.
- La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi affecter tous les autres organes, comme les reins, la colonne vertébrale et le cerveau.
- Ce ne sont pas toutes les personnes porteuses de TB qui deviennent malades.
- Les personnes malades ayant la TB dans les poumons peuvent répandre la bactérie à d'autres lorsqu'elles toussent, éternuent ou ont des contacts rapprochés avec d'autres personnes pendant de longues périodes.

Pourquoi dois-je subir un test cutané à la tuberculine (TCT)?

- Un TCT permet d'indiquer à votre équipe soignante si vous êtes infecté par la tuberculose.
- Les bactéries de la tuberculose peuvent être présentes dans votre organisme sans que vous soyez malade.
- Un TCT n'est pas un vaccin et ne vous protège pas contre la tuberculose.

Qu'est-ce qu'une infection tuberculeuse?

- Des bactéries de la tuberculose sont présentes dans votre organisme, mais elles **ne se multiplient pas** et elles ne vous rendent pas malade.
- Les personnes atteintes d'une infection tuberculeuse ne se sentent pas malades et **ne sont pas contagieuses**.
- Les personnes atteintes d'une infection par la TB peuvent développer la maladie (tuberculose) dans le futur.

Qu'est-ce que la (maladie à) tuberculose?

- On parle de TB quand les bactéries tuberculeuses présentes dans votre organisme deviennent actives, se multiplient et vous rendent malade.
- Les symptômes de la tuberculose comprennent :
 - Fièvre et frissons
 - Toux qui dure 2 ou 3 semaines, ou toux qui produit des crachats de sang
 - Sueurs nocturnes
 - Perte de poids
 - Faible appétit
 - Fatigue

Qui ne devrait pas subir un test cutané à la tuberculine (TCT)?

- Les personnes qui ont eu un résultat positif à un test cutané antérieur.
- Les personnes qui ont eu une réaction allergique à un ingrédient de la solution (TCT).
- Les personnes qui ont eu une réaction sévère (p. ex. nécrose, formation de cloques, choc anaphylactique ou ulcérations) à un TCT antérieur.
- Les personnes atteintes d'une tuberculose active documentée ou ayant déjà été traitées pour une infection tuberculeuse ou la tuberculose.
- Les personnes présentant des brûlures ou un eczéma étendus, en raison d'une plus grande probabilité d'effets indésirables ou de réactions graves.
- Les personnes qui ont reçu un vaccin vivant doivent attendre 4 semaines avant de subir un test cutané à la tuberculine.
- REMARQUE : Le fait d'avoir reçu le vaccin BCG ne constitue pas une contre-indication au test cutané à la tuberculine.

Où puis-je faire ce test?

- Vous pouvez passer un test de dépistage de la tuberculose en vous rendant à votre unité de la santé locale, ou en demandant à votre médecin de faire les démarches afin de subir ce test.
- Certaines personnes peuvent subir le test de dépistage de la TB à une clinique de prévention et de contrôle de la TB de la Saskatchewan (*TB Prevention and Control Saskatchewan clinic*) à Saskatoon, à Regina ou à Prince Albert.

Pourquoi 2 visites sont-elles nécessaires pour un TCT?

1. À la première visite, une petite quantité de solution de test de dépistage à tuberculine est injectée sous la surface de la peau de votre avant-bras à l'aide d'une aiguille fine. Une boursouflure (« enflure ») temporaire apparaîtra au point où l'aiguille a été insérée. Cette enflure est normale. Elle s'estompera 15 minutes après le test. En cas de démangeaison au site de l'injection, **ne le grattez pas** et ne le couvrez pas d'un bandage adhésif.
2. La deuxième visite aura lieu deux ou trois jours plus tard. Votre réaction au TCT est mesurée avec une règle spéciale pour déterminer si votre test est négatif ou positif.

Après chaque test cutané à la tuberculine :

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après un TCT à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique constituant un danger de mort nommée anaphylaxie. Ce genre de réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de personnes subissant un TCT. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, faites immédiatement appel à de l'aide médicale ou composez le 911.**

Comment interpréter les résultats du test?

- **Si le résultat du test cutané à la tuberculose est négatif**, il n'y a probablement pas de bactéries tuberculeuses dans votre organisme.
- **Si le résultat du test cutané à la tuberculose est positif**, on effectuera une radiographie pulmonaire pour voir si vos poumons sont atteints d'une tuberculose active. Si la radiographie est anormale ou que vous vous sentez malade, on vous demandera de fournir un échantillon d'expectorations (et non pas de la salive) aux fins d'analyse. Vous pourriez devoir rencontrer un médecin spécialisé en tuberculose.

Existe-t-il un traitement contre la tuberculose?

- **Si vous contractez la tuberculose, vous devez suivre un traitement pour en guérir, tant pour vous-même que pour prévenir la transmission des bactéries de la tuberculose à votre famille et à vos amis.**
- **La tuberculose se soigne.** Le traitement consiste à prendre des médicaments pendant 6 à 9 mois. Ces médicaments sont gratuits. Un médecin spécialisé en tuberculose et une infirmière de la clinique du *TB Prevention and Control Saskatchewan* feront un suivi avec vous.
- **Si vous avez une infection tuberculeuse**, on pourrait vous administrer un traitement pour prévenir l'apparition de la tuberculose. Ces médicaments sont gratuits. Un médecin spécialisé en tuberculose et une infirmière de la clinique du *TB Prevention and Control Saskatchewan* feront un suivi avec vous.

Pour en savoir plus, contactez la clinique *TB Prevention and Control Saskatchewan*, votre bureau de la santé publique local, votre médecin, votre infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

À qui devez-vous signaler toute réaction à ce test?

Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique locale, à une infirmière praticienne, à votre médecin ou en composant le 811.

Que contient la solution utilisée pour le test de dépistage de la tuberculose?

TUBERSOL^{MD} contient un dérivé protéinique purifié de *Mycobacterium tuberculosis*, du phénol et du polysorbate 80.

Consentement des mineurs matures

Il est recommandé que les parents/tuteurs discutent du consentement au TCT avec leurs enfants. Le consentement au TCT s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles au TCT, peuvent légalement consentir ou refuser le test en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à l'adresse suivante : www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Référence : Monographie du produit TUBERSOL^{MD} (2022).