

Vaccin contre la grippe saisonnière 2020-2021

Qu'est-ce que la grippe (influenza)?

- La grippe est une maladie causée par un virus; elle se propage facilement par la toux, les éternuements et le contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge.
- Elle peut donner lieu à une hospitalisation ou entraîner le décès de la personne infectée, notamment dans le cas d'enfants en bas âge, de personnes âgées et de personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents.
- Les symptômes de la grippe comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de frissons, d'une toux, de douleurs musculaires, de maux de tête et d'écoulement nasal.
- Les personnes infectées peuvent transmettre le virus à d'autres avant même de ressentir des symptômes.

Comment puis-je me protéger de la grippe ou prévenir sa contagion?

- **Vous ne contacterez pas la grippe à cause du vaccin (piqûre contre la grippe).**
- Faites-vous vacciner **tous les ans** afin de vous protéger et protéger votre entourage.
- Si vous ressentez des malaises, restez à la maison.
- Lavez-vous les mains souvent à l'eau savonneuse.
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir (après usage, jetez le mouchoir et lavez-vous les mains).
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

Qui peut se faire vacciner gratuitement contre la grippe?

- Toutes les personnes âgées de 6 mois et plus.

Il est fortement recommandé pour :

- les personnes atteintes d'une maladie chronique telle que les suivantes, sans toutefois s'y limiter :
 - une maladie pulmonaire ou cardiaque
 - l'asthme
 - le diabète (types 1 et 2)
 - des troubles neurologiques
 - un cancer
 - une maladie du rein
 - les personnes extrêmement obèses
 - les enfants qui prennent de l'aspirine à long terme
- les adultes de 65 ans et plus
- les femmes enceintes (tout au long de la grossesse)
- les résidents d'un établissement de soins prolongés
- les enfants âgés de 6 à 59 mois (de moins de 5 ans).

REMARQUE : Les enfants de moins de 9 ans qui n'ont jamais reçu le vaccin antigrippal auront besoin de 2 doses, administrées à 4 semaines d'intervalle.

Groupes ciblés pour recevoir le vaccin afin de protéger les personnes à risque élevé :

- les travailleurs et les bénévoles œuvrant dans le domaine de la santé;
- les personnes ayant des contacts familiaux ou étroits avec une personne susceptible d'être très malade si elle contracte la grippe;
- les personnes ayant des contacts familiaux ou étroits avec un bébé de moins de 6 mois;
- les membres d'une famille qui attend la naissance d'un enfant;
- les personnes qui gardent régulièrement des enfants de moins de 5 ans, que ce soit à la maison ou ailleurs;
- les travailleurs de l'industrie avicole ou porcine;
- les étudiants en sciences de la santé (humaine et animale).

Qui ne devrait pas se faire vacciner?

- **UNE ALLERGIE AUX ŒUFS N'EST PAS UNE CONTRE-INDICATION À LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE.**
- La vaccination contre la grippe ne doit pas être reportée en raison d'une maladie aiguë bénigne ou modérée, accompagnée ou non de fièvre.
- Pendant la pandémie de COVID-19, les personnes présentant des symptômes d'infection aiguë des voies respiratoires, y compris des symptômes bénins comme le mal de gorge ou l'écoulement nasal, doivent reporter leur vaccination contre la grippe jusqu'à ce qu'elles soient rétablies, si elles sont vaccinées dans un milieu communautaire. Les patients recevant des soins de courte durée peuvent être vaccinés quand même.
- On ne doit pas administrer le vaccin à un bébé de moins de 6 mois.
- Toute personne ayant eu une réaction constituant un danger mortel à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin de la grippe ou tout composant du vaccin.
- Les personnes ayant été atteintes du syndrome de Guillain-Barré (SGB) (un trouble neurologique), dans les 6 semaines suivant l'administration antérieure d'un vaccin antigrippal.

À quel moment est-on protégé par le vaccin?

- Chez la majorité des enfants et adultes en bonne santé, la protection par les anticorps prend habituellement effet dans les 2 à 3 semaines suivant la vaccination.
- L'efficacité du vaccin varie selon l'âge et la réponse immunitaire de la personne vaccinée, ainsi que le degré de similarité (concordance) entre les souches virales employées pour le vaccin et celles qui circulent dans la collectivité.

De l'acétaminophène (Tylenol® et Tempra®) peut être administré contre la fièvre ou la douleur. Il ne faut PAS administrer d'AAS (Aspirin®) aux personnes de moins de 18 ans afin d'éviter toute apparition du syndrome de Reye.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

Les vaccins sont des produits sûrs. Il est bien plus dangereux de contracter la grippe que de se faire vacciner.

- Douleur temporaire, chaleur, rougeur et enflure au point d'injection ou une mobilité limitée du bras ou de la jambe ayant reçu l'injection.
- Maux de tête, douleurs musculaires, fièvre, frissons, fatigue, douleurs articulaires, irritabilité, transpiration, perte d'appétit et enflure des glandes lymphatiques au niveau de la mâchoire et du cou.

Les réactions moins courantes peuvent comprendre :

- Syndrome oculo-respiratoire (SOR). Informez votre infirmière de la santé publique, votre médecin ou votre infirmière praticienne si, à la suite d'une vaccination antigrippale antérieure, vous avez éprouvé un des symptômes suivants : douleurs, rougeurs et démangeaisons oculaires, troubles respiratoires (difficultés à respirer, toux, respiration sifflante, oppression thoracique, mal de gorge) avec ou sans œdème facial.
- Le taux d'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB), toutes causes confondues (**y compris la grippe**), est de 1 à 2 cas par an pour 100 000 personnes (ce qui équivaut à 10 à 20 cas par an pour un million de personnes). Les recherches ont démontré qu'il n'y a pas de risque de contracter le SGB à la suite d'une vaccination contre la grippe ou que le risque attribuable au vaccin est négligeable, soit de l'ordre de 1 cas sur un million de doses par an.
- Ne traiter la fièvre qu'après 6 à 8 heures suivant la vaccination si votre enfant ne se sent pas bien, s'il refuse de boire ou s'il a du mal à dormir.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après une vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique, nommée anaphylaxie, pouvant entraîner la mort. Une réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro de téléphone des services de secours de votre localité.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins de 1 cas sur un million de vaccinations.

À qui devez-vous signaler une réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, pharmacien, médecin ou infirmière praticienne.

Communiquez avec une infirmière de la santé publique si :

- vous avez des questions ou des craintes concernant votre réaction ou la réaction de votre enfant au vaccin.
- vous ou votre enfant avez dû aller chez le médecin, à l'hôpital ou dans un centre de soins de santé pour des symptômes pouvant être liés à la vaccination.

Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, pharmacien, infirmière praticienne, InfoSanté en ligne ou composez le 811.

Références : FLUZONE® Quadrivalent et FLULAVAL® TETRA 2020 (monographie des produits).

Que contient le vaccin antigrippal injectable?

REMARQUE : Ces vaccins ne peuvent pas causer la grippe, parce qu'ils ne contiennent pas de virus vivants.

Les vaccins contre la grippe pour la saison 2020-2021 contiennent des antigènes contre les virus A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09 – souche analogue [A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 CNIC-1909], A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2) – souche analogue [A/Hong Kong/2671/2019 IVR-208], B/Phuket/3073/2013 – souche analogue [virus de type sauvage B/Phuket/3073/2013] et B/Washington/02/2019 – souche analogue [virus de type sauvage B/Washington/02/2019].

FLUZONE® Quadrivalent ne contient ni latex ni antibiotique ni gélatine et contient tous les antigènes de surface des souches grippales recommandées circulant cette année. Il contient également du formaldéhyde, du phosphate de sodium tamponné, une solution de chlorure de sodium isotonique, du Triton® X-100 et peut contenir des traces de protéines d'œuf et de saccharose. Du thimérosal est ajouté comme agent de conservation dans les fioles à dose multiples. Les seringues préremplies ne contiennent pas de thimérosal.

FLULAVAL® TETRA ne contient ni latex ni antibiotique ni gélatine et contient tous les antigènes de surface des souches grippales recommandées circulant cette année. Il contient également du chlorure de sodium, du chlorure de potassium, de l'hydrogénophosphate disodique heptahydraté, du phosphate de dihydrogène de potassium, de l'hydrogénosuccinate d'α-tocophérol et du polysorbate 80. Le vaccin peut contenir des quantités résiduelles de protéines d'œuf (ovalbumine), du désoxycholate de sodium, de l'éthanol, du formaldéhyde et du saccharose. Du thimérosal est ajouté comme agent de conservation dans les fioles à dose multiples.

Consentement des mineurs matures (adolescents)

Il est recommandé que les parents (les tuteurs) et leurs enfants discutent du consentement à la vaccination. Le consentement s'adresse en premier lieu aux parents ou aux tuteurs. Toutefois, en Saskatchewan, les adolescents de 13 à 17 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas être vaccinés, peuvent légalement consentir ou refuser la vaccination en présentant un consentement éclairé, en tant que mineur mature, au fournisseur de soins de santé.

Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent à : www.saskatchewan.ca/immunize.

