

Le vaccin contre la grippe Fluzone® Haute dose

Qu'est-ce que la grippe (influenza)?

- La grippe est une maladie causée par un virus qui se propage facilement par la toux, les éternuements et le contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge.
- Elle peut donner lieu à une hospitalisation ou entraîner le décès de la personne infectée, notamment dans le cas de très jeunes enfants, de personnes âgées et de personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents.
- Les symptômes de la grippe comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de frissons, d'une toux, de douleurs musculaires, de maux de tête et d'écoulement nasal.
- Les personnes infectées peuvent transmettre le virus avant même de ressentir des symptômes.

Comment puis-je me protéger de la grippe ou prévenir sa contagion?

- **Le vaccin ne peut pas causer la grippe (piqûre contre la grippe).**
- Faites-vous vacciner **tous les ans** afin de vous protéger et protéger votre entourage.
- Si vous ressentez des malaises, restez à la maison.
- Lavez-vous les mains souvent à l'eau savonneuse.
- S'il n'y a ni savon ni eau, employez un gel désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir (après usage, jetez le mouchoir et lavez-vous les mains).
- Nettoyez et désinfectez régulièrement toutes les surfaces.

Qui a accès gratuitement au vaccin Fluzone® Haute dose?

Les personnes âgées de 65 ans et plus résidant dans des établissements de soins de longue durée ou de soins personnels.

Qui ne devrait pas être vacciné?

- Les personnes âgées de moins de 65 ans, puisque l'administration du vaccin n'est permise qu'à celles de 65 ans et plus.
- La vaccination contre la grippe ne doit pas être reportée en raison d'une maladie aiguë bénigne ou modérée, accompagnée ou non de fièvre.
- Pendant la pandémie de COVID-19, les personnes présentant des symptômes d'infection aiguë des voies respiratoires, y compris des symptômes bénins comme le mal de gorge ou l'écoulement nasal, doivent reporter leur vaccination contre la grippe jusqu'à ce qu'elles soient rétablies, si elles sont vaccinées dans un milieu communautaire. Les patients recevant des soins de courte durée peuvent être vaccinés quand même.
- Toute personne ayant eu une réaction constituant un danger mortel à la suite de l'injection d'une dose antérieure du vaccin de la grippe ou tout composant du vaccin.
- Les personnes ayant été atteintes du syndrome de Guillain-Barré (SGB) (un trouble neurologique), dans les 6 semaines suivant l'administration antérieure d'un vaccin antigrippal.

Quels sont les délais avant que le vaccin Fluzone® Haute dose ne fasse effet?

La protection (anticorps) se développe entre 2 et 3 semaines après la vaccination chez la plupart des personnes âgées en bonne santé. Toutefois, l'efficacité du vaccin varie selon l'âge, la réponse immunitaire de chaque personne et le degré de similarité entre les souches virales employées pour le vaccin et celles qui circulent dans la collectivité.

Quelles sont les réactions les plus courantes au vaccin?

- **Les vaccins sont des produits sûrs. En fait, il est bien plus dangereux de contracter la grippe que de se faire vacciner.**
- Douleur, chaleur, rougeur et enflure temporaires au point d'injection ou une mobilité limitée du bras ou de la jambe ayant reçu l'injection.
- Maux de tête, douleurs musculaires, fièvre, frissons, fatigue, douleurs articulaires, irritabilité, sueurs ou perte d'appétit.

Les réactions moins courantes peuvent comprendre :

- Syndrome oculorespiratoire (SOR). Informez votre infirmière de la santé publique, votre médecin ou votre infirmière praticienne si, à la suite d'une vaccination antigrippale antérieure, vous avez éprouvé un des symptômes suivants : douleurs, rougeurs et démangeaisons oculaires, troubles respiratoires (difficultés à respirer, toux, respiration sifflante, oppression thoracique, mal de gorge) ou œdème facial.
- Le taux d'incidence du syndrome de Guillain-Barré (SGB), toutes causes confondues (**y compris la grippe**), est de 1 à 2 cas par an pour 100 000 personnes (ce qui équivaut à 10 à 20 cas par an pour un million de personnes). Des enquêtes ont démontré que le risque de contracter le SGB, en lien avec le vaccin antigrippal, est non existant ou très faible, à savoir un cas par million de vaccinations par année pouvant être attribué à ce vaccin.

Les personnes immunisées devraient être surveillées pendant 15 minutes après toute vaccination à cause de la possibilité extrêmement rare d'une réaction allergique mortelle nommée anaphylaxie. Une réaction peut comprendre de l'urticaire, des problèmes respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. **Si cela se produit après avoir quitté la clinique, composez le 911 ou le numéro d'appel des secours locaux.** Une telle réaction peut être traitée et se produit dans moins d'un cas sur un million de vaccinations.

À qui devez-vous signaler une réaction au vaccin?

- Signalez dès que possible toute réaction inattendue ou indésirable à votre infirmière de la santé publique, à un pharmacien, à un médecin ou à une infirmière praticienne.
- **Pour en savoir plus, communiquez avec vos services de santé publique locaux, votre médecin, un pharmacien, une infirmière praticienne, la ligne InfoSanté en ligne ou en composant le 811.**

Que contient le vaccin Fluzone Haute dose?

REMARQUE : Ce vaccin ne peut pas causer la grippe, parce qu'il ne contient pas de virus vivants.

FLUZONE® Haute dose ne contient ni latex ni antibiotique ni gélatine ni thimérosal. Il contient des antigènes contre les virus A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09 – souche analogue [A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 CNIC-1909], A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2) – souche analogue [A/Hong Kong/2671/2019 IVR-208], et B/Washington/02/2019 – souche analogue [virus de type sauvage B/Washington/02/2019], de même que du formaldéhyde, du phosphate de sodium tamponné, une solution de chlorure de sodium isotonique et du Triton® X-100. Le vaccin peut contenir des traces de protéines d'œuf et de saccharose.



Les feuillets d'information sur les vaccinations offertes par la province se trouvent au :

www.saskatchewan.ca/bonjour/.

Source : Monographie de produit FLUZONE® Haute dose 2020.