

# Conseils de prévention des infections

## **Pour réduire au minimum la propagation de tout virus respiratoire, y compris la maladie à coronavirus (COVID-19) :**

- Assurez-vous que tous les membres de votre foyer se lavent souvent les mains à l'eau et au savon. Si vos mains ne sont pas visiblement sales, et que vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Évitez de vous toucher le visage sans vous être lavé les mains.
- Utilisez un mouchoir quand vous toussiez ou éternuez, puis jetez-le dans une poubelle doublée d'un sac en plastique. Lavez-vous les mains immédiatement après. Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou toussiez dans votre manche.
- Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vos enfants sont malades, ne les amenez pas à l'école, gardez-les à la maison.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces souvent utilisées et celles partagées par tous les membres de votre foyer.
- Si vous prévoyez un voyage, consultez toujours au préalable les *Conseils aux voyageurs*, les plus récents, sur le site Web du gouvernement du Canada.

Pour obtenir des renseignements à jour sur le COVID-19, visitez la page : [saskatchewan.ca/coronavirus](https://saskatchewan.ca/coronavirus)