

# 感染控制信息

为了尽量减少任何呼吸道病毒的传播，包括 2019 年冠状病毒，  
请注意以下事项：

- 确保家里的每个人都用肥皂或洗手液和水洗手。如果没有肥皂或洗手液和水并且手看起来不太脏，可以使用酒精类的消毒洗手液。
- 避免未洗手就触摸脸部。
- 咳嗽或打喷嚏时要用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾扔进衬有塑料袋的垃圾桶内。之后立即洗手。如果没有纸巾，打喷嚏或咳嗽时用臂弯遮住口鼻。
- 生病时请待在家里。如果孩子病了，请让他们待在家里。
- 清洁和消毒家人经常共用的地方。
- 如果打算去旅行，请提前查看在加拿大政府网站上的最新旅行通知。

有关 2019 年冠状病毒的最新信息，请访问：

[saskatchewan.ca/coronavirus](https://saskatchewan.ca/coronavirus)