

Protéger son bébé contre la coqueluche

Protégez-vous ainsi que votre enfant. En vous faisant vacciner à temps, vous et votre enfant pouvez vous protéger durant votre vie d'un grand nombre de maladies. Dans les 50 dernières années, la vaccination a sauvé plus de vies, au Canada, que n'importe quelle autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce que la coqueluche?

- La coqueluche est une maladie bactérienne très grave qui affecte les poumons.
- La bactérie de la coqueluche se propage aisément par contact rapproché avec la personne malade ou lorsque celle-ci tousse ou éternue.
- Une personne qui a déjà été atteinte de coqueluche **n'est pas immunisée** à vie contre cette maladie. Il est possible qu'elle la contracte à nouveau, même si elle a été traitée par antibiotiques.

Quels sont les signes et symptômes de la coqueluche?

- Éternuements, toux, fièvre et écoulement nasal sont les premiers symptômes.
- Ensuite, la toux s'accroît jusqu'à devenir de fortes quintes qui se terminent parfois par un son rappelant le chant du coq (d'où le nom de la maladie), alors que la personne a de la difficulté à respirer. Cette toux peut durer plus de deux mois et rendre la respiration très difficile, ce qui peut avoir des conséquences sur l'oxygénation du cerveau.
- Les nourrissons peuvent ne pas présenter les mêmes symptômes; ainsi les parents et les fournisseurs de soins peuvent ne pas réaliser la gravité de la maladie dont l'enfant est atteint.

Les bébés sont les plus à risque

- Chez les tout petits, et particulièrement les bébés, la maladie peut très rapidement s'aggraver quand ils contractent la coqueluche.
- Leur respiration devient difficile et peut s'accompagner de complications graves comme une pneumonie (infection des poumons), des convulsions ou des lésions permanentes au cerveau.
- Les bébés peuvent mourir de la coqueluche, même s'ils sont soignés au moyen d'antibiotiques ou hospitalisés.

Protégez-vous ainsi que votre bébé

- Protéger les parents de la coqueluche est une façon efficace de protéger les bébés. Un parent peut transmettre la bactérie à son bébé avant même de présenter des symptômes.
- Le vaccin est sans danger pour les femmes enceintes et pendant la période d'allaitement.

- Il est fortement recommandé aux femmes enceintes de se faire vacciner contre la coqueluche à chaque grossesse (habituellement entre 27 à 32 semaines de gestation), afin d'offrir une certaine protection au bébé dès la naissance.
- Il est recommandé à tous les parents, aux membres de la famille élargie et aux fournisseurs de soins de se faire vacciner contre la coqueluche s'ils n'ont jamais reçu de dose du vaccin à l'âge adulte.
 - ❖ Bien que l'idéal soit l'immunisation avant la naissance, le vaccin peut être administré après celle-ci.
- Le vaccin est administré au bras sous forme d'injection. De légères réactions telles qu'une douleur, une rougeur ou une enflure au point d'injection peuvent se manifester et durer 1 à 2 jours après la vaccination. De telles réactions ne vous empêcheront pas de prendre soin du bébé.
- Communiquez avec le bureau de la santé publique le plus proche de votre domicile pour obtenir de l'information sur le vaccin contre la coqueluche.

Faites vacciner votre bébé à temps!

- Il est très important que les parents commencent à faire vacciner leur bébé dès l'âge de deux mois afin de les protéger contre les maladies graves comme la coqueluche.

Faites immédiatement appel à de l'aide médicale!

- Si vous ou votre bébé êtes malades ou si vous pensez que l'un de vous deux a été exposé à la coqueluche, faites immédiatement appel à un médecin ou à une infirmière praticienne.
- Le diagnostic précoce de la coqueluche et son traitement par antibiotiques peuvent atténuer les symptômes de la maladie et réduire les risques de complications.
- Pour en savoir plus, communiquez avec vos Services de santé publique locaux, votre médecin ou une infirmière praticienne, ou la ligne InfoSanté au 811.